

# ROČENKA 2009



Vážení přátelé,

dnes k vám chci promluvit nikoliv o úspěších, které mě jistě těší. O nich v ročence. Chci se zmínit o dvou významných skutečnostech v životě každé organizace z hlediska jejího dlouhodobého života.

Je to snaha přispět k dobrému chodu oddílu. Kromě sportovních úspěchů je ochota zúčastnit se na organizační práci, to za prvé. Jsou i další možnosti, jak projevit svůj vztah k oddílu či klubu. Nemohou-li z věkových či pracovních omezení přinášet oddílu sportovní úspěchy, mohou najít i jinou formu spolupráce. Podruhé za léta našeho oddílu jsem se setkal s ochotou sponzorovat naši činnost.

Firma TEVAK prostřednictvím Pavla Tesaře nám poskytla částku 50 000 Kč. Děkuji mu za tento nemalý obnos a zároveň za jím projevovaný pocit sounáležitosti ke klubu. Velmi si toho považují.

Druhý dobrý pocit mám z vědomí, že naši závodníci žijí nejen sportovní, závodní činností, ale i potřebou trvalého přátelství uzavřeného v mládí. Mám radost z toho, jak dnešní mámy přichází se svými dětmi. Samy je vedou ke sportovnímu návyku a udržují nejen svá přátelství, ale i budoucnost našeho klubu. Sám již nemohu tak často jezdit na závody, jak bych chtěl, ale pokaždé mám radost, když je uvidím společně s jejich dítky. My všichni, kteří se věnujeme našemu oddílu cítíme uspokojení ze závodních úspěchů i z naplnění společenského života klubu.

Byl bych rád, aby i v těch mladších se ukázala potřeba nějak nám přispět. Víím, při organizaci závodů téměř všichni pomáháte, ale je zapotřebí i dlouhodobá, trvalá práce. Chybí nám například někdo, kdo by se specializoval na ředitele nebo hlavního rozhodčího na závodech, které pořádáme. Zrovna tak potřebujeme ubytovatele, který by opakovaným zajišťováním získal praxi i kontakty.

Nadále volám i po trenéru pro dorost. Chtělo by to chlapa - vzor závodních úspěchů - který by pomohl Iloně v její snaze. S záčky je to lepší. K Marcele se přidal Vašek a nově i Vláda Attl.

Děkuji všem - hybné síle našeho oddílu Petrovi, stavitelům závodů Systlům, Vláďovi, Kalimerovi, mapařům.

Nakonec i díky rodičům, že umožní potomkům jezdit na závody a tak se sportovně vyžívat a navazovat kamarádství pro budoucnost.

Přeji vám nadšení a dobré zdraví.

Ríša Samohýl

## Počet členů podle věkových skupin

Rok	dospělí		dorost		žactvo		celkem
	muži	ženy	hoši	dívky	hoši	dívky	
2007	66	49	19	15	21	19	189
2008	72	49	13	20	20	15	189
2009	62	46	7	12	17	16	160

## Počet medailových umístění v roce 2009

	jednodenní závody			vícedenní závody			celkem		
	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.
žactvo	37	55	47	6	6	5	43	61	52
dorost	22	24	19	4	0	2	26	24	21
dospělí	77	57	58	9	7	9	86	64	67
veteráni	87	66	75	9	5	2	96	71	77
<b>celkem</b>	<b>223</b>	<b>202</b>	<b>199</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>251</b>	<b>220</b>	<b>217</b>
2008	211	232	189	10	14	17	221	246	206

## Soutěž rodin v roce 2009

	1. klan Tichovských a Přibíků - 623,5 bodů							
2. Kožinovi	590,0	8. Pavlů	192,0	14. Zelení	125,0			
3. Janovští	583,0	9. Jelínci	166,5	15. Doležalovi	120,5			
4. Syslovi	389,0	Ryšavky	166,5	16. Šámalovi	115,0			
5. Hrabánci	309,5	11. Slavíci	148,0	17. Čermákovi	107,5			
6. Landovští	263,5	12. Attlovi	140,5	Dvořákovi	107,5			
7. Horovi	219,5	13. Smolkovi	130,5					

a dalších s méně než 100 body.



# ODDÍLOVÉ ŽEBŘÍČKY

## ŽEBŘÍČEK ŽACTVA

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Lic	Umístění			Žebříčky			
					1.	2.	3.	PP Ž	PŽ Ja	PŽ Po	ŽBč
1.	Janovská Kateřina	<b>139,5</b>	48	B	17	7	5	8.	1.	1.	
2.	Pavlu Kateřina	<b>110,0</b>	45	A		8	7	5.	5.		9.
3.	Kožinová Zuzana	<b>81,0</b>	33	B	2	3	6	4.	4.	7.	14.
4.	Hrabánková Klára	<b>76,5</b>	36	B	3	4	3	7.	2.	1.	25.
5.	Janovský Tomáš	<b>69,0</b>	50		6	3	5	6.			
6.	Slavíková Silva	<b>56,0</b>	28	B		5	3		2.	3.	
7.	Čermák Adam	<b>54,0</b>	31	B	1	2	3	4.	2.	3.	
8.	Hrabánková Zuzana	<b>46,0</b>	27		6	5	4				
9.	Přibíková Johana	<b>33,5</b>	23	B	1	1	2		6.	3.	21.
10.	Kotecký Daniel	<b>32,5</b>	23	B		3	2	9.	5.	2.	
11.	Landovský Jakub	<b>28,5</b>	20			2		21.	3.	5.	
12.	Křemen Štěpán	<b>27,0</b>	10	B				15.	4.	1.	
13.	Brousil Tomáš	<b>24,5</b>	23		1	4					
14.	Přibíková Ema	<b>18,5</b>	21							10.	
15.	Kožina Štěpán	<b>18,0</b>	19			2	2	24.			
16.	Nedvěd Lukáš	<b>17,5</b>	17				1	18.	9.	9.	
17.	Michal Vojtěch	<b>13,0</b>	10		1	2		4.			
18.	Mikulášová Martina	<b>10,5</b>	10	B				5.		2.	
19.	Baldrian Tomáš	<b>10,0</b>	10								
	Brousilová Lucka	<b>10,0</b>	10								
21.	Vöfl Zdeněk	<b>7,0</b>	5			1		7.			
22.	Bednářová Štěpán.	<b>7,0</b>	6				3	10.			
23.	Prášek Otakar	<b>6,0</b>	3						8.		
24.	Nemšovský Filip	<b>5,5</b>	6								
25.	Baldrianová Eva	<b>5,0</b>	5								
26.	Novotná Hana	<b>4,0</b>	2			2		6.			
27.	Kubanová Eliška	<b>4,0</b>	2			1		7.			
28.	Bednář Vojtěch	<b>4,0</b>	4				1				
29.	Přibíková M. Agáta	<b>4,0</b>	3								
30.	Pokorná Linda	<b>3,0</b>	3								
31.	Hrouda Adam	<b>2,5</b>	3					20.	10.		
32.	Ptáčková Veronika	<b>2,0</b>	2								
	Novák Václav	<b>2,0</b>	2								
	Vavřina Matěj	<b>2,0</b>	1					25.			
35.	Mazuch Martin	<b>1,0</b>	1					18.			
	Forštová Ema	<b>1,0</b>	1								
	Kamarád Tomáš	<b>1,0</b>	1								

## ŽEBŘÍČEK DOROSTU

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Lic.	Umístění			Žebříčky		
					1.	2.	3.	PŽ Ja	PŽ Po	ŽA / ŽBč
1.	Landovský Tomáš	<b>176,5</b>	58	A	4	7	3			14. / A
2.	Kožinová Anna	<b>170,0</b>	60	A	8	5	5			13. / A
3.	Jelínková Šárka	<b>78,0</b>	37	B	5	3	1			27. / A
4.	Prášek Přemysl	<b>73,0</b>	36	B	2	1	3	2.		12. / B
5.	Čermáková Kristýna	<b>42,5</b>	18	A	2	3				33. / A
6.	Šámalová Ludmila	<b>41,0</b>	28	B		1				34. / A
7.	Denk Štěpán	<b>29,0</b>	24	B		1	2		1.	
8.	Landovská Anna	<b>23,5</b>	17	B			1	2.		8. / B
9.	Myslivečková Zuzka	<b>23,0</b>	11		1	1	2	3.	2.	
10.	Nováková Kateřina	<b>21,0</b>	11	B		1		1.		
11.	Schejbal Martin	<b>19,0</b>	11				1	4.		
12.	Slavíková Lucie	<b>13,0</b>	6			1				
13.	Zachová Lucie	<b>10,0</b>	7							
14.	Šrůtová Pavla	<b>9,0</b>	7					5.		
15.	Nedvěd Vojtěch	<b>9,0</b>	8				1		4.	
16.	Mikulášová Helena	<b>8,0</b>	7						4.	

## ŽEBŘÍČEK DOSPĚLÝCH

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Lic.	Umístění			Ranking
					1.	2.	3.	
1.	Janovský Tomáš	<b>245,5</b>	80		4	5	1	78.
2.	Matějů Luboš	<b>207,0</b>	52	E	7	5	6	11.
3.	Spurná Martina	<b>199,5</b>	54	E	7	5	5	11.
4.	Sysel Ctibor	<b>193,0</b>	62		3	2	3	63.
5.	Hora Vojtěch	<b>184,0</b>	62	R	1	3	3	74.
6.	Flašar Jan	<b>163,0</b>	44	R	4	2		35.
7.	Kožinová Jana	<b>161,5</b>	66		5	5	8	89.
8.	Procházka Jan	<b>146,5</b>	28	E	5	1	2	245.
9.	Hrstková Vladěna	<b>146,5</b>	44		2	2		43.
10.	Sysel Ondřej	<b>146,0</b>	63		1	1	1	131.
11.	Šedivý Jan	<b>140,5</b>	31	E	4	4		6.
12.	Kožina Petr	<b>134,5</b>	62		7	5	2	296.
13.	Janovská Petra	<b>129,0</b>	58		1	1	4	112.
14.	Kondrát Martin	<b>121,5</b>	44		1	1	2	88.
15.	Ryšavá Magdalena	<b>111,5</b>	36		1	3	2	55.
16.	Tichovská Martina	<b>106,5</b>	28	R	2	4	1	27.
17.	Lejsek Tadeáš	<b>105,5</b>	37		4	1	1	80.
18.	Tichovská Hana st.	<b>94,0</b>	27		6	1	5	46.

19.	Laciga Radek	<b>83,0</b>	28			1	113.	
20.	Smolková Kateřina	<b>75,5</b>	30			1	97.	
21.	Ježková Dominika	<b>70,0</b>	33	A	2	1	141.	
22.	Voráček Michal	<b>64,0</b>	28				256.	
23.	Nemšovský Petr	<b>63,0</b>	26			1	255.	
24.	Tichovský Martin	<b>61,5</b>	25				121.	
25.	Ryšavá Vendula	<b>55,0</b>	17		1	1	52.	
26.	Pokorný Ondřej	<b>53,5</b>	26			1	175.	
27.	Bozděchová Lenka	<b>49,5</b>	27				174.	
28.	Tesař Pavel	<b>47,5</b>	18			1	218.	
29.	Komín David	<b>42,0</b>	24			1	1	393.
30.	Tichovská Hana ml.	<b>41,0</b>	21					160.
31.	Pavlu Ondřej	<b>38,0</b>	20		2	1		349.
32.	Pokorná Magdaléna	<b>36,0</b>	23				1	191.
33.	Darmovzalová Len.	<b>35,5</b>	17				2	144.
34.	Hýbl Lukáš	<b>29,5</b>	13		2			337.
35.	Němečková Hana	<b>26,0</b>	10		2	1	3	401.
36.	Hostomská Jitka	<b>25,0</b>	9				1	287.
37.	Buzek Martin	<b>18,0</b>	13					475.
38.	Sokalski Dariusz	<b>12,0</b>	4		1			715.
39.	Masopustová Eliška	<b>12,0</b>	5		1			470.
40.	Jelínková Zora	<b>11,0</b>	7					421.
41.	Zelená Radka	<b>11,0</b>	9					364.
42.	Lacigová Michaela	<b>10,0</b>	6					491.
43.	Forštová Jitka	<b>7,0</b>	6					500.
44.	Fliegl Ondřej	<b>6,0</b>	5					671.
	Foršt Jakub	<b>6,0</b>	5					825.
46.	Doležal Jan	<b>5,0</b>	3		1			1001.
	Červinka Jan	<b>5,0</b>	3					864.
48.	Červinka Jaroslav	<b>5,0</b>	5					1019.
49.	Mysliveček Marek	<b>4,0</b>	2					811.
50.	Skyva Jan	<b>3,0</b>	2					
51.	Doležal Martin	<b>1,0</b>	1					1109.

## ŽEBŘÍČEK VETERÁNŮ

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Umístění			Žebříčky		
				1.	2.	3.	VŽ Ja	VŽ Po	ŽBč
1.	Attl Vladimír	<b>96,0</b>	47	20	8	11	1.	1.	2.
2.	Dvořáková Ladislava	<b>96,0</b>	52	3	7	9	3.	3.	5.
3.	Haňkovská Jana	<b>84,0</b>	43	17	8	4	2.	1.	1.
4.	Přibík Jan	<b>72,0</b>	42	2	8	3	1.	2.	6.
5.	Hrabánková Ilona	<b>69,0</b>	43	4	1	3	9.	10.	22.
6.	Zelená Markéta	<b>68,0</b>	38	3	3	5	21.	19.	3.
7.	Baldrian Petr	<b>66,5</b>	36	7	1	3	2.		3.
8.	Doležalová Vlasta	<b>65,0</b>	33		3	8	3.	3.	6.
9.	Smolková Alena	<b>55,0</b>	32		1	1	8.	4.	14.
10.	Kubátová Milada	<b>52,0</b>	26	5	3	5	10.	6.	3.
11.	Jelínek Martin	<b>52,0</b>	31	4	1	2	1.	3.	18.
12.	Tichovská Jitka	<b>49,5</b>	27	3	1	2	10.	15.	
13.	Hrabánek David	<b>49,5</b>	28		1	2	11.	24.	
14.	Doležal Miroslav	<b>49,5</b>	31				10.		10.
15.	Šámal Václav	<b>47,0</b>	28				9.	31.	11.
16.	Zelený Vladimír	<b>46,0</b>	37				14.	4.	
17.	Slavík Viktor	<b>45,0</b>	23	5	4	2	23.	8.	
18.	Pavlů Veronika	<b>44,0</b>	25		2	1	15.		
19.	Přibíková Monika	<b>37,5</b>	27	3			39.		
20.	Kotecký Roman	<b>37,0</b>	24		1	3	6.	5.	
21.	Suchý Karel	<b>35,0</b>	19		3		11.	3.	6.
22.	Landovská Ivana	<b>35,0</b>	22				7.	8.	
23.	Sysel Zdeněk	<b>34,0</b>	22				37.	30.	
	Slavíková Kateřina	<b>34,0</b>	23				22.	22.	
25.	Suchá Bohuslava	<b>27,0</b>	18	3	2		14.	4.	8.
26.	Šámalová Hana	<b>27,0</b>	23				13.	13.	
27.	Pliska Miloš	<b>26,0</b>	22			1	31.	25.	
28.	Jelínková Radana	<b>25,5</b>	20	1			14.	21.	
29.	Fatka Ondřej	<b>25,0</b>	24				46.	28.	
30.	Grivalský Michal	<b>24,5</b>	26				38.	36.	
31.	Valentová Helena	<b>24,0</b>	11	4	1	1	2.	35.	
32.	Kirchman Miloš	<b>23,0</b>	23			2			
33.	Šrůtová Marcela	<b>22,5</b>	20			1		23.	
34.	Samohýl Richard	<b>22,0</b>	22	1	2	5	6.	4.	
35.	Zach Jaroslav	<b>20,0</b>	17			1	33.		
36.	Ptáčková Kateřina	<b>17,0</b>	8		1	1			
37.	Syslová Drahomíra	<b>16,0</b>	15				33.	27.	
38.	Mikuláš Radek	<b>13,5</b>	10					14.	
39.	Vohadlo Jiří	<b>12,0</b>	12				45.		
40.	Dvořák Jaromír	<b>11,5</b>	12						

	Šrůta Pavel	<b>11,5</b>	13			22.	13.
42.	Čermák Jiří	<b>11,0</b>	10			51.	57.
43.	Brousilová Petra	<b>10,0</b>	7	1	1		
44.	Drbal Jan	<b>9,0</b>	6		1		
45.	Macoun Jindra	<b>6,0</b>	4	1	2	4.	
46.	Prášek Arnošt	<b>3,0</b>	3			61.	
47.	Nováková Lenka	<b>0,5</b>	1				

### Dlouhodobé soutěže jednotlivců

**Gigasport Český pohár:** H21 – 8. Šedivý Jan, 20. Procházka Jan, 21. Matějíř Luboš, 38. Sysel Ctibor, 58. Hora Vojtěch, D21 – 16. Spurná Martina, 24. Tichovská Martina, 25. Hrstková Vladěna, 29. Ryšavá Magdalena

**Hi-Tec Sprint Cup:** H21 – 5. Procházka Jan, 15. Matějíř Luboš, 16. Šedivý Jan, 39. Janovský Tomáš, D21 – 6. Spurná Martina, 9. Janovská Petra, 27. Tichovská Martina

**Český pohár veteránů:** ženy: 26. Zelená Markéta, 41. Dvořáková Ladislava, 43. Haňkovská Jana, 49. Doležalová Vlasta, 59. Kubátová Milada; muži: 33. Attl Vladimír, 78. Přibík Jan

### Výsledky štafet na Mistrovství ČR

Mistrovství ČR: Muži A (Matějíř L., Šedivý, Procházka) 2. místo  
 Muži B (Lejsek, Sysel C., Flašar) 25. místo  
 Muži C (Voráček, Laciga, Hora V.) 28. místo  
 Ženy A (Hrstková, Tichovská M., Spurná) 4. místo  
 Ženy B (Ryšavá M., Smolková, Ryšavá V.) 23. místo  
 Veteránky 105 (Kožinová, Janovská, Tichovská) 2. místo  
 Veteránky 180 (Haňkovská, Dvořáková, Kubátová) 1. místo  
 Veteráni 105 (Janovský, Kožina, Tichovský) 6. místo

Český pohár štafet: D18 – 24. místo  
 D21 – 5. a 18. místo H21 – 6., 24., 34. a 59. místo

### Výsledky družstev na Mistrovství ČR

Dorost disk  
 Dospělí A (Matějíř, Hrstková, Flašar, Tichovská M., Šedivý, Spurná, Procházka) 5. místo  
 Dospělí B (Lejsek, Ryšavá V., Laciga, Smolková, Sysel C., Ryšavá M., Hora V.) 14. místo  
 Dospělí C (Voráček, Lacigová, Nemšovský, Ježková, Kondrát, Janovská, Sysel O.) 37. místo  
 Veteráni 175 (Janovský, Kožinová, Kožina, Tichovská, Tichovský) 6. místo  
 Veteráni 300 (Haňkovská, Dvořáková, Attl, Kubátová, Čermák) 2. místo  
 Žactvo – Pražská oblast A (Čermák A., Slavíková S., Janovská K.) 3. místo

Česká liga klubů: dorost - 26. místo dospělí - 5. místo



## Umístění na mistrovských závodech jednotlivců

		Přebor Prahy				Mistrovství ČR				
		krátká	noční	sprint	klasika	dlouhá	noční	sprint	krátká	klasika
D12	Janovská Kateřina				1.					
D12	Slavíková Silvie	1.								
D14	Pavlu Kateřina	2.			1.					
D16	Kožinová Anna			1.			14.	15.	15.	12.
D18	Čermáková Kristýna							14.		
D18	Jelínková Šárka			1.						
D18	Landovská Anna			3.						
D18	Nováková Kateřina			2.						
D21	Spurná Martina						8.	6.	7.	
D21	Tichovská Martina							11.		
H12	Čermák Adam				1.					
H12	Prášek Otakar	3.		3.						
H14	Landovský Jakub	2.	2.							
H16	Prášek Přemysl	2.		2.						
H16	Schejbal Martin	3.								
H18	Landovský Tomáš					11.		10.		4.
H20	Lejsek Tadeáš						9.			
H21	Flašar Jan						7.			
H21	Hora Vojtěch	3.		3.			3.			
H21	Matěju Luboš				1.			8.		10.
H21	Procházka Jan							3.	14.	
H21	Sysel Ctibor			2.						
H21	Šedivý Jan							9.	9.	
H21	Tesař Pavel		1.							
H45	Janovský Tomáš	1./21								

V tabulce jsou uvedena umístění do 3. místa na PP a do 15. místa na MČR.



## Umístění na vícedenních závodech

		Prague Easter	Advanta	Silesia	Botas	Bohemia	Magnus	Turnov	Slavkov	Východky
D12	Janovská Kateřina	1.				2.		1.		
D14	Kožinová Zuzana		3.							
D14	Pavlů Kateřina	2.								
D16	Kožinová Anna							3.	1.	
D18	Čermáková Kristýna	1.								
D20	Ježková Dominika	1.						3.		
D21	Hrstková Vladěna						2./L			
D21	Ryšavá Magdalena	2./B								
D21	Spurná Martina									3./E
D35	Janovská Petra			3./21E						
D40	Kožinová Jana					1./A			3./21	
D40	Tichovská Hana								1./21	
D45	Hrabánková Ilona	1./B								
D50	Zelená Markéta					2.				
D60	Kubátová Milada	1.								
D65	Dvořáková Ladislava							2./60		
D65	Suchá Bohuslava									1./65
H10	Janovský Tomáš	1./L								
H16	Prášek Přemysl	1.								
H18	Landovský Tomáš					3./A				
H20	Lejsek Tadeáš								1./21	
H20	Pavlů Ondřej	3.						3.		
H21	Matějí Luboš				3./E		1./L			
H21	Sysel Ctibor								2.	
H45	Janovský Tomáš	2./21E								
H45	Kožina Petr								1.	
H45	Přibík Jan								3.	
H45	Tichovský Martin								3./21	
H70	Attl Vladimír	1.				2.		2.	1./65	

V tabulce jsou uvedena umístění do 3. místa.

Vodňanského kapra úspěšně ulovili: Janovská K., Hrabánková K., Janovská P., Tichovská H., Haňkovská J., Landovský T., Kožina P., Attl V.

## LYŽAŘSKÝ ORIENTAČNÍ BĚH

**Licenci A** pro rok 2010 získali: Šárka Jelínková a Anna Kožinová

**Licenci B** pro rok 2010 získali: Klára Hrabánková, Ctibor Sysel, Ondřej Sysel, Michal Voráček a Tomáš Janovský

**Celostátní žebříček:** D16A – 9. Kožinová Anna, D18A – 3. Jelínková Šárka, D40B – 5. Kožinová Jana, D45B – 1. Hrabánková Ilona, H21A – 21. Voráček Michal, 29. Sysel Ondřej, 30. Sysel Ctibor, 33. Kondrát Martin, H21B – 13. Janovský Tomáš, H35B – 4. Baldrian Petr, H55B – 2. Jelínek Martin

**MČR ve sprintu:** D18 – 1. Jelínková Šárka, H21 – 45. Voráček Michal, 50. Kondrát Martin

**MČR na krátké trati:** D16 – 3. Kožinová Anna, D18 – 3. Jelínková Šárka, H21 – 38. Voráček Michal

**MČR na klasické trati:** D18 – 5. Jelínková Šárka, H21 – 32. Sysel Ondřej, 36. Sysel Ctibor

**MČR štafet:** H21 (Voráček, Janovský, Baldrian) 17. místo

## HORSKÝ ORIENTAČNÍ BĚH A ROGAINING

**MČR v horském OB:** DD – Jana Kožinová a *Jitka Klinkerová* 1. místo, HD – *Katarina Labašová* a Martin Kondrát 8. místo

**MČR v rogainingu:** MJ24 – Tomáš Landovský, Pavel Procházka a Ondřej Švirák 2. místo; WV24 – Jana Kožinová a *Jitka Klinkerová* 1. místo, Milada Kubátová a *Zuzana Setínková* 4. místo; XV24 – Jana Haňkovská a *Bohuslav Hamáček* 5. místo; MO12 – David Komín a *Jan Fátor* 2. místo; XO6 – Ilona Hrabánková a David Hrabánek 5. místo, *Martin Darmovzal* a Lenka Darmovzalová 6. místo

## ORGANIZAČNÍ ČINNOST KLUBU

### USPOŘÁDANÉ ZÁVODY

14.3.	<b>Jarní sprint</b>	- Praha-Háje, mapa Milíčák a Halda - pořadatel: P. Prášek - 120 závodníků
27.5.	<b>Pražský pohár žactva</b>	- Praha-Chodov, mapa Hrádek - ředitel: Přemysl Prášek - hl. rozhodčí: Richard Samohýl - stavba: Ilona Hrabánková - 251 závodníků
2.-6.7.	<b>Sklárna 2009</b>	- Škola v přírodě Sklárna
	26.9. <b>E1 – Sklárna-jih</b> , zkrácená trať (PŽ)	- ředitel: Luboš Matějů - hl. rozhodčí: Ondřej Sysel - stavba: Martin Kondrát - 430 závodníků
	26.9. <b>E2 – Sklárna-sever</b> , sprint (PŽ)	- ředitel: Ctibor Sysel - hl. rozhodčí: Martin Kondrát - stavba: Ondřej Sysel - 440 závodníků
	27.9. <b>E3 – Tis/Sklárna</b> , klasická trať	- ředitel: Petr Kožina - hl. rozhodčí: Vladimír Attl - stavba: Petr Baldrian - 421 závodníků
7.12.	<b>39. Mikulášský kufr</b>	- Praha-Letná, mapa Dušní - pořadatel: Marcela Šrůtová - 116 závodníků

Rok 2009 byl pro pořadatele spíše odpočinkový - uspořádali jsme pouze šest závodů, z toho čtyři závody pro veřejnost a dva závody pražské oblasti. Celkem se našich závodů zúčastnilo 1778 závodníků.

Největší akcí byl trojzávod, konaný během dvou dnů v okolí školy v přírodě Sklárna u Žihle. Dva závody se počítaly do pražského žebříčku a jeden z závodů byl naší pořadatelskou premiérou v disciplíně sprintu. Děkuji všem, kteří se na pořádání závodů v roce 2009 podíleli. Rok 2010 pro nás již v žádném případě odpočinkový nebude. O posledním zářijovém víkendu pořádáme mistrovství České republiky štafet a klubů, tedy opět po šestnácti letech mistrovství republiky. Věříme, že vše dopadne alespoň tak dobře jako v roce 1994, kdy jsme mistrovství klubů pořádali v Krňanech.

Petr Baldrian

## TVORBA MAP

V roce 2009 byly vydány čtyři nové mapy:

- **Sklárna-jih** (1:10000), byla použita při závodech pražského žebříčku na Sklárně a vznikla přemapováním části starší mapy Poustky. Prostor nám pouze pro tento závod zapůjčil klub USK Praha. Prostor cca 2 km<sup>2</sup> revidovali Ondra a Ctibor Syslovi a Martin Kondrát.
- **Sklárna-sever** (1:5000) vznikla zvětšením a mírnou revizí části prostoru mapy z roku 2006 a byla použita pro závod sprintu na Sklárně.
- **Dušní** (1:5000) a **Hrádek** (1:10000) jsou mapy vydané na území Prahy. První z nich zahrnuje prostor Letenských sadů a přilehlou část centra Prahy, zatímco druhá mapa je novým vydáním našeho tradičního prostoru.

V roce 2010 bude dokončena mapa prostoru Liščí bouda poblíž Buku u Příbrami, kde budeme pořádat závody mistrovství ČR štafet a družstev v roce 2010 a zmapovány by měly být i dva prostory v Praze, mimo jiné oblast „Central parku“ na Praze 11.

Petr Baldrian

## ČINNOST V ROCE 2010

### ZÁVODY

Závody, které budeme pořádat, jsou uvedeny v kalendáři. Z oblastních závodů hodláme letos pořádat přebor Prahy štafet, který by měl sloužit jako pořadatelské příprava na pořádání mistrovství ČR štafet. Na podzim pak proběhnou obě pořádaná mistrovství ČR. V Praze budeme samozřejmě pořádat jako každoročně i několik závodů pro veřejnost.

### TRÉNINKY A SOUSTŘEDĚNÍ

Pro první polovinu roku počítáme s následujícími tréninky:

- ÚT:** žactvo - 17,00-18,00 tělocvična popřípadě běh, ZŠ Pošepného  
**ÚT:** mladší dorost - 17,00-18,00 běh, 18,00-18,30 tělocvična, ZŠ Pošepného  
**ÚT:** dorost a dospělí - 17,00-18,30 běh, 18,30-19,30 tělocvična, obojí ZŠ Pošepného  
**ST:** od března budou probíhat výjezdy autobusem na mapu (od 16,00)  
**ČT:** dorost a dospělí - 17,30-18,30 běh, ZŠ Pošepného

ZŠ Pošepného nám. je dostupná od metra Roztyly (10 min). Na trénink je potřeba přijít pokud možno přesně v uvedenou hodinu. Pro všechny tréninky jsou k dispozici sprchy. Pokud víte o někom, kdo by s námi rád trénoval a závodil, řekněte mu. Každý, kdo má zájem o orientační běh je v našem klubu vítán. Bližší informace podají Marcela Šrůtová, Vašek Šámal, Richard Samohýl.

**Velikonoční soustředění** proběhne letos od 1. do 5. dubna společně s SKOB Kotlářka. Pro **Letní soustředění** je předběžně dohodnut prostor Sklářny u Žihle, termín zatím nebyl určen.

## KLÁDIČ A LARVA

		Počet klád	Počet závodů	Index kládiče
1.	Bet	0	9	0,000
2.	KLádin	1	24	0,042
3.	Flaška	2	25	0,080
4.	Šed'a	1	9	0,111
5.	Borek	5	43	0,116
6.	Ticháč	2	17	0,118
7.	Luboš	4	33	0,121
8.	Tomáš	6	42	0,143
9.	Land'ák	3	20	0,150
10.	Tado	2	11	0,182
11.	VoiToi	10	54	0,185
	Kali	5	27	0,185
13.	Popkorn	2	10	0,200
14.	Skaut	3	9	0,333
15.	Nemša	4	10	0,400
	Oppo	2	5	0,400
17.	Vory	6	13	0,462
18.	Kožich	12	25	0,480
19.	Syklus	28	52	0,538
20.	Mart'as	7	9	0,778
21.	Lukáš	4	5	0,800

	Počet larev	Z toho disků	Počet závodů	Index
Majdice	0	0	17	0
Mart'a Ī.	1	1	20	0,05
Hanka Ī.	1	0	16	0,063
Áda	3	1	25	0,12
Marti S.	3	1	24	0,125
Petra	10	0	38	0,263
Katka S.	6	1	22	0,273
Vendulka	2	1	7	0,286
Vlad'ka	5	2	14	0,357
Lenka H.	4	1	11	0,364
Katka P.	4	0	10	0,4
Hanička	5	0	11	0,455
Lenka P.	5	0	11	0,455
Zelenka	16	1	22	0,727

## SKALPER A SKALPERKA

	Luboš	Flaška	Tomáš	Borek	Taado	Landfák	KLádín	Kallí	Šedra	Tiohač	VoiToil	Syklus	Popkom	Skaut	Bet	Nemša	Vory	Opoo	Lukaš	Kožich	Maritas	skóre	body	pořadí
Luboš	19:3	13:6	11:5	22	9:1	7:1	9:3	2:7	6:2	15:6	17:3	4:0	2:1	0:4	4:2	5:0	3:0	1:0	8:2	3:2	140:50	35	1.	
Flaška	3:19	7:5	10:4	22	2:1	6:1	6:3	0:5	2:2	16:4	14:3	2:1	2:1	0:5	4:0	6:0	2:0	2:0	8:0	4:0	98:56	32	2.	
Tomáš	6:13	5:7	11:15	62	14:7	8:6	11:7	0:2	12:1	11:9	25:6	5:2	9:0	0:0	7:1	2:1	5:0	2:0	15:5	9:0	163:84	30	3.	
Borek	5:11	4:10	15:11	34	5:2	13:4	6:7	0:1	9:4	17:14	31:8	4:1	7:0	0:5	4:0	4:0	3:0	3:0	6:0	7:0	146:82	28	4.	
Taado	2:2	2:2	2:6	4:3	2:3	0:1	2:0	0:0	6:1	6:4	6:3	3:1	2:0	0:0	2:2	2:0	2:0	1:0	3:2	2:1	49:31	27	5.	
Landfák	1:9	1:2	7:14	2:5	3:2	0:3	4:3	0:1	5:1	6:3	9:1	2:0	1:0	0:0	4:0	1:0	2:0	1:0	8:0	1:0	58:44	26	6.	
KLádín	1:7	1:6	6:8	4:13	1:0	3:0	3:2	7:8	15:2	3:0	3:1	0:0	2:0	0:0	1:1	3:2	1:0	3:0	6:0	2:0	67:52	24	7.	
Kallí	3:9	3:6	7:11	7:6	0:2	3:4	5:2	0:2	3:1	8:11	15:4	3:0	2:0	0:0	1:1	0:0	1:0	0:0	0:0	4:0	77:63	23	8.	
Šedra	7:2	5:0	2:0	1:0	0:0	1:0	0:0	2:0	1:0	7:0	0:0	0:0	1:0	2:3	1:0	0:0	1:0	0:0	0:0	0:0	31:5	22	9.	
Tiohač	2:6	2:2	1:12	4:9	1:6	1:5	2:3	1:3	0:1	7:3	6:7	5:1	3:1	0:0	4:2	2:0	4:0	1:0	7:0	4:0	57:61	19	10.	
VoiToil	6:15	4:16	9:11	14:17	4:6	3:6	8:7	11:8	0:7	3:7	30:7	2:3	4:2	0:7	8:0	6:4	1:2	4:0	11:1	7:1	135:127	18	11.	
Syklus	3:17	3:14	6:25	8:31	3:6	1:9	2:15	4:15	0:0	7:6	7:30	3:3	4:3	0:5	2:4	5:0	3:0	3:0	6:5	9:0	79:188	15	12.	
Popkom	0:4	1:2	2:5	1:4	1:3	0:2	0:3	0:3	0:0	1:5	3:2	3:3	1:1	0:0	1:3	3:2	2:1	1:0	5:1	3:1	28:45	14	13.	
Skaut	1:2	1:2	0:9	0:7	0:2	0:1	1:3	0:2	0:1	1:3	2:4	3:4	1:1	0:0	1:0	2:0	2:0	1:0	1:0	4:0	21:41	13	14.	
Bet	4:0	5:0	0:0	5:0	0:0	0:0	0:0	3:2	0:0	7:0	5:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	29:2	12	15.	
Nemša	2:4	0:4	1:7	0:4	2:2	0:4	0:2	1:1	0:1	2:4	0:8	4:2	3:1	0:1	0:0	2:1	0:1	0:2	7:4	2:0	26:53	12	16.	
Vory	0:5	0:6	1:2	0:4	0:2	0:1	0:4	2:3	0:0	4:2	4:6	0:5	2:3	0:2	0:0	1:2	2:0	0:0	5:3	2:0	19:50	6	17.	
Opoo	0:3	0:2	0:5	0:3	0:2	0:1	0:1	0:1	0:1	0:4	2:1	0:3	1:2	0:2	0:0	1:0	0:2	0:0	0:1	2:0	6:35	6	18.	
Lukaš	0:1	0:2	0:2	0:3	0:1	0:1	0:1	0:3	0:0	0:1	0:4	0:3	0:1	0:1	0:0	2:0	0:0	0:0	1:0	1:1	4:25	5	19.	
Kožich	2:8	0:8	5:15	0:6	2:3	0:8	0:8	2:6	0:0	0:7	1:11	5:6	1:5	0:1	0:0	4:7	3:5	1:0	0:1	2:1	28:106	4	20.	
Maritas	2:3	0:4	0:9	0:7	1:2	0:1	0:2	0:4	0:0	0:4	1:7	0:9	1:3	0:4	0:0	0:2	0:2	1:1	1:2	7:68	1	21.		

	HT	MS	Maj	MT	KS	Ven	Via	Ada	LH	Pet	LP	KP	Zel	Hani	body	skóre
Hanka T		2:1	8:1	3:2	4:1	1:0	1:0	1:1	0:2	12:1	3:0	5:0	4:0	2:0	24	56:10
Marti S	1:2	3:5	8:5	5:1	2:2	9:4	7:2	5:0	8:3	5:0	1:0	5:0	5:0	5:0	23	63:24
Majdice	1:8	5:3	1:7	4:2	2:1	2:2	9:1	1:1	6:2	4:0	3:0	5:0	2:1	20	45:28	
Marta T	2:3	5:8	7:1	5:0	1:3	8:4	6:0	2:0	9:0	3:0	0:0	3:0	4:0	18	55:19	
Katka S	1:4	1:5	2:4	0:5	1:0	0:1	4:3	0:3	10:8	5:0	3:0	9:3	4:0	14	40:36	
Vendulka	0:1	2:2	1:2	3:1	0:1	1:3	2:1	2:0	2:0	1:0	0:1	0:0	3:1	13	17:13	
Vladka	0:1	4:9	2:2	4:8	1:0	3:1	0:1	4:0	2:1	2:1	0:0	0:0	3:1	13	25:25	
Ada	1:11	2:7	1:9	0:6	3:4	1:2	1:0	1:1	15:5	6:0	5:1	9:0	4:1	13	40:50	
Lenka H.	2:0	0:5	1:1	0:2	3:0	0:2	0:4	1:1	3:2	0:2	3:0	5:0	2:2	13	20:21	
Petra	1:12	3:8	2:6	0:9	8:10	0:2	1:2	5:15	2:3	6:1	5:0	13:3	3:2	8	49:73	
Lenka P.	0:3	0:5	0:4	0:3	0:5	0:1	1:2	0:6	2:0	1:6	2:0	1:1	2:1	7	9:37	
Katka P	0:5	0:1	0:3	0:0	0:3	1:0	0:0	1:5	0:3	2:5	0:2	4:0	2:1	6	10:28	
Zelenka	0:4	0:5	0:5	0:3	3:9	0:0	0:0	0:9	0:5	3:13	1:1	0:4	1:0	3	8:58	
Hanička	0:2	0:5	1:2	0:4	0:4	1:3	1:3	1:4	2:2	2:3	1:2	1:2	0:1	1	10:37	

# Jak zahodit hattrick, šanci která se objeví možná jednou za život

Rumcajzův Řáholec a hattrick, to jsou tři slova, která mě napadala v souvislosti s MČR štafet v roce 2009. Bohužel po závodě už mě napadají v menší modifikaci, Rumcajzův Řáholec zůstává, jen hattrick je zatracený.

Příprava na letošní štafety probíhala na obvyklé vlně, už od září jsme se Šédou a Lubošem hecovali a připravovali na podzimní vrchol sezóny. Teoretická příprava letos ale určitě nedosáhla takové úrovně jako v předchozích letech, trochu jsme ten Rumcajzův terén podcenili. Další překážkou bylo Šédvo podzimní zranění a Luboš pro jistotu onemocněl těsně před MČR.

Ráno 3. 10. 2009 jsme ovšem stáli na startu v plné síle a připraveni obhájit naše dva předchozí triumfy. Takticky jsme omrkli celé shromaždiště, takže Luboš při průběhu prvních úseků shromaždištěm nemusel hledat diváckou a ztratit tak cenné vteřiny, jako nezkušené ZBM a za ně rozbíhající Rajnošek. Luboš odvedl na prvním úseku dokonalou práci a předával Šédovi na druhý úsek mezi prvními týmy a v kontaktu. Šéda i přes svoje předchozí zdravotní problémy předvedl super výkon a vysílal mě do lesa na druhém fleku, jen kousek za Bingem (TZL). Do lesa jsem vybíhal spolu s Jedlou (SHK) a Olafem (ZBM).

S Bingem jsem si loni dokázal poradit a věřil jsem si i letos. Sice mě trochu zaskočila rychlost, s kterou vystartoval Jedla, ale nenechal jsem se rozhodit a v pohodě ťuknul první kontroly. Jelikož mi kluci na začátku nechali kratší farsty dostal jsem se jak před Jedlu, tak Olafa. Kámen úrazu přišel na první společné kontrole, trochu jsem podcenil velikost detailů, které se v ČR mapují a nedokázal obkroužit kopec až ke kontrole. Třetí kontrolu jsem začal hledat o 200m jinde a asi po jedné minutě už jsem začínal být nervózní. Není horší pocit, než udělat velkou chybu ve štafetách.

V hlavě už se mi rozplýval hattrick a já se snažil alespoň najít kde jsem, když už jsem nemohl najít kontrolu. To se mi povedlo za další minutu na cestě a kontrolu jsem dokázal najít až s pomocí mladocha Nykodýma (ZBM B) a žokeje Fodora (TUR). V tu chvíli jsem místo boje o medaile byl na beznadějně 6 pozici asi 4 min za Bingem a 2min za Olafem a Jedlou a to jen 10min za startem a, aaaa.

Není nic stupidnějšího než po velké chybě nasadit brutální tempo, ale já to tentokrát risknul a už za 2 kontroly po ZBM B a TUR nebylo ani památky.





To ale moji situaci nijak neřešilo, takže jsem se snažil pokračovat v top speed no mistakes, jak říká klasik Thierry. Opět musím poděkovat Šédovi a Lubošovi, jelikož díky krátké farstě v polovině závodu jsem opět dostihnul Olafa (ZBM). A po jednom postupu jsem poznal, že dneska nebude mým soupeřem, a tak jsem nastoupil a už ho před sebe nepustil. Ke konci to trochu hodně bolelo, jelikož Olaf se pořád držel asi 15s za mnou, ale náskok jsem naštěstí udržel. Na sběrci jsem se dozvěděl, že jsem někde v lese minul i Jedlu, takže jsme druzí.

Za tuhle poslední větu nemůžu bohužel dát j. (j.=joooo), jako to dělá na svých stránkách Lukáš Bauer. Cíl jsme nesplnili, ale Zlín byl letos prostě silnější a jejich výkon daleko lepší. Porážku беру na sebe a teď už jen zbývá přesvědčit Luboše, aby pokračoval další 3 roky, nebo vychovat Landáka či toho „Nového“ (Pavla Procházku), ale poslední slovo jsme ještě určitě neřekli!

Bet

## KALENDÁŘ AKCÍ V ROCE 2010

Datum		Typ závodu	Místo (mapa)	Poř.	
23.-24.1.	So-Ne	ČR	LOB	Strážné	VRL
30.-31.1.	So-Ne	ČR	LOB	Lučany nad Nisou	TJN
6.-7.2.	So-Ne	ČR	LOB	Tři Studně	CHT
13.2.	So	ČR	LOB	Nové Město na Moravě	SSU
20.-21.2.	So-Ne	ČR	LOB	Jakuszyce	VLI
14.3.	Ne		Jarní sprint	(Hrádek)	PGP
20.3.	So		Hradecká DT	Hrachoviště	PHK
21.3.	Ne	ČR	Pohár štafet	Hrachoviště	PHK
27.3.	So	Praha	PŽ 1 (krátká)	Lomnička u Plas	LPM
28.3.	Ne	Praha	PŽ 2 (dlouhá)	Lomnička u Plas	LPM
1.-5.4.	Čt-Po		Velikonoční soustředění		PGP
3.-5.4.	So-Po		3EOB	Velikonoce ve skalách	DKP
9.4.	Pá	Praha	PP NOB	(Kolotoč)	FSP
10.4.	So	Praha	PŽ 3, PP (klasika)	(Kolotoč)	FSP
10.4.	So	ČR	ŽB-M (klasika)	Maletín	KSU
11.4.	Ne	Praha	PP štafety	(Valy)	PGP
11.4.	Ne	ČR	Pohár štafet	Maletín	KSU
17.4.	So	Praha	MČR DT / PŽ 4 (klasika)	Mníšek pod Brdy	VSP
18.4.	Ne	Praha	PŽ 5, PP (krátká)	Mníšek pod Brdy	VSP
21.4.	St	Praha	PŽ 6, PP (sprint)	Praha - Suchdol	ROZ
24.4.	So	ČR	MČR NOB	Orlice	JHB
25.4.	Ne	Praha	PŽ 7 (krátká)	(Kejkol)	SLA
25.4.	Ne	Praha	PŽ 8 (sprint-lesní)	(Kejkol)	SLA
1.-2.5.	So-Ne		2EOB	Saxbo	CHA+ZIT
5.5.	St	Praha	Pohár žactva	(Troja)	TJP
8.-9.5.	So-Ne		2EOB	Mariánské Lázně	MLA
12.5.	St	Praha	Pohár žactva	(Kamýk)	OKP
14.5.	Pá	ČR	MČR sprint	Zlín	TZL
15.5.	So	ČR	ŽA, ŽB-M (klasika)	Držková	TZL
15.5.	So	ČR	ŽB-Č (klasika)	Kocbeře	PHK
16.5.	Ne	ČR	ŽA, ŽB-M (krátká)	Držková	TZL
16.5.	Ne	ČR	ŽB-Č (krátká)	Kocbeře	PHK
19.5.	St	Praha	Pohár žactva	(Vrabec)	ROZ
22.5.	So	ČR	ŽA (sprint)	Brno - Kohoutovice	ZBM
22.5.	So	ČR	Pohár štafet	Babice u Zastávky u Brna	ZBM
23.5.	Ne	ČR	Pohár štafet	Babice u Zastávky u Brna	ZBM
26.5.	St	Praha	Pohár žactva	Zvole	ZVO
29.5.	So	Praha	PŽ 9 (sprint-lesní)	Kladno	DKL
30.5.	Ne	Praha	PŽ 10 (krátká)	(Bučiny)	SCP
2.6.	St	Praha	Pohár žactva	(Ládví)	TAP
5.6.	So	ČR	ŽA, ŽB-Č (krátká)	Velenice u Zákup	BOR

Datum		Typ závodu	Místo (mapa)	Poř.	
6.6.	Ne	ČR	ŽA, ŽB-Č (klasika)	Velenice u Zákup	BOR
9.6.	St	Praha	Pohár žactva	(Hvězda)	DKP
12.-13.6.	So-Ne	ČR	MČR krátká trať	Lučany nad Nisou	TJN
16.6.	St	Praha	Pohár žactva	Praha - Hostivař	PVP
19.6.	So	ČR	ŽB-Č (klasika)	Horní Bradlo	LPU
20.6.	Ne	ČR	ŽB-Č (krátká)	Vyhnánov	HVC
23.6.	St	Praha	Pohár žactva (štafety)	(Džbán)	FSP
3.-6.7.	So-Út		4E OB	Cena střední Moravy	KON
8.-11.7.	Čt-Ne		4E OB	Grand prix Silesia	AOP
16.-18.7.	Pá-Ne		3E OB	H.S.H. Vysočina cup	CHT
23.-25.7.	Pá-Ne		3E OB	Kústrý	DKP
4.-8.8.	St-Ne		5E OB	5 dnů OB	VRI
14.-15.8.	So-Ne		3E OB	Valečov	SJC
20.-22.8	Pá-Ne		3E OB	Pěkné prázdniny	TUR
27.-29.8.	Pá-Ne		3E OB	Jesenický labyrint	JES
27.-29.8.	Pá-Ne		3E OB	Cena východních Čech	LPU
4.9.	So	ČR	ŽA (sprint)	Janské Lázně	LTU
4.9.	So	ČR	Pohár štafet	Pecka	JIL
5.9.	Ne	ČR	Pohár štafet	Pecka	JIL
11.9.	So	ČR	ŽA, ŽB-M (krátká)	Stará Ves	ASU
11.9.	So	ČR	ŽB-Č (krátká)	Čachnov	CHT
12.9.	Ne	ČR	ŽA, ŽB-M (klasika)	Stará Ves	ASU
12.9.	Ne	ČR	ŽB-Č (klasika)	Čachnov	CHT
18.-19.9.	So-Ne	ČR	MČR klasická trať	Kostelec u Jihlavy	SJI
25.9.	So	ČR	MČR štafety	Buk u Příbrami	PGP
26.9.	Ne	ČR	MČR kluby	Buk u Příbrami	PGP
2.10.	So	Praha	PŽ 1 (klasika)	(Plazy)	SCP
9.-10.10.	So-Ne		Vodňanský kapr		PVD
16.10.	So	Praha	PŽ 2 (klasika)	(Bouchalka)	PVP
17.10.	Ne	Praha	PŽ 3 (krátká)	(Zavadilka)	ROU
23.10.	So	Praha	PŽ 4 (krátká)	(Na Požárech)	KAM
24.10.	Ne	Praha	PŽ 5 (klasika)	(Na Požárech)	KAM
5.11.	Pá	Praha	HULK cup		HULK
17.11.	St	Praha	SMIK		SLP
3.12.	Pá	Praha	Mikulášův kufr		PGP
18.12.	So	Praha	Spartánská klouzačka		SCP
25.12.	So	Praha	Vánoční kufrování		PGP

V kalendáři jsou uvedeny pražské (Praha) i celostátní (ČR) závody.

Vysvětlivky: LOB - lyžařský orientační běh, PŽ - pražský žebříček, ŽA - žebříček A, ŽB-Č - žebříček B Čechy, MČR - mistrovství ČR.

Na závody se musí přihlásit v termínu vyplněním přihlášky na internetu, e-mailem, telefonicky nebo osobně přihlašovatelé. Uveď i případný fakt, že nepožaduješ ubytování. Termíny přihlášek jsou uvedeny na internetu. U jednotlivých závodů je to asi měsíc před datem konání, u vícedenních závodů až tři měsíce. Pokud se vybírá záloha, nebudeš přihlášen, pokud ji včas nezaplatíš.

