

ROČENKA 2008



Obsah:

Úvodní slovo předsedy klubu	2
Soutěž rodin a reprezentační starty	3
Oddílové žebříčky a sportovní výsledky	4
Trénink mládeže	11
Organizační činnost klubu	12
Činnost v roce 2009	14
Kládič a larva	15
Skalper a skalperka	16
Kalendář akcí v roce 2009	17

Vážení přátelé,

*opět, jako v letech minulých se zmiňuji o hlavních úspěších, ale dnes trochu jinak. Nejvíc mne těší již třetí titul mistrů ČR ve štafetách v posledních letech: 2005 – Matějů Luboš, Skyva Jan, Procházka Jan
2007 – Matějů Luboš, Šedivý Jan, Procházka Jan
2008 – Matějů Luboš, Šedivý Jan, Procházka Jan
Zároveň si uvědomuji úspěchy v dalších družích OB, které jsem dosud neuváděl – jednoduše proto, že jsem neměl výsledky. Jsou to radiový orientační běh a orientační závody na horských kolech.*

Závodníci v ROB startují za klub ASP a tato jejich hlavní sportovní činnost jim přinesla významné úspěchy. Na mistrovství světa v Jižní Koreji získali tyto medaile:

D19: Zuzka Myslivečková stříbrná

D19 družstva: Zuzka Myslivečková a Šárka Jelínková na obou tratích stříbrné

H19: Marek Mysliveček stříbrný v jednotlivcích i družstvech

D35 družstva: Marcela Šrůtová stříbrná

Na mistrovství Evropy v Moldavsku byla Lucka Zachová členkou stříbrného družstva žáků.

Podobně úspěšná je v MTBO Martina Tichovská, startuje za klub VSP. Letos vybojovala na mistrovství světa v MTBO v Polsku bronzovou medaili v ženách.

Kromě dobrých výsledků dospěláků mne těší hlavně aktivita žákyň a dorostenek – viz žebříčky. Slabší je to u kluků. Asi jim chybí trenérka – jak si mi postěžovali kdysi žáci Milan a Martin. A záviděli klukům ze Sparty trenérku. Dnešní žáci ji již mají v Iloně Hrabánkové. Spolu s ní se letošního školení trenérů zúčastnila i čilá děvčata – Šárka Jelínková a Domča Ježková a též i dorostenec Přemek Prášek. Jejich čas přijde, doporučoval bych jim – mohu-li – vytvořit kolem sebe skupinu i pro svou fyzičku.

Píši tedy hlavně o úspěších a trenérech, vždyť to je můj obor.

Nemohu však nezdůraznit velmi dobrou hospodářskou práci Petra Baldriana i práci většiny členů na pořádání dnes již oblíbených závodů. K oblibě našich závodů pak přispívá tvorba map Honzy Drbala i ostatních.

Děkuji všem, kteří se zasloužili o dobré jméno SK Praga.

Přeji vám všem neumdlévající nadšení i osobní zdraví

Ríša Samohýl

Počet členů podle věkových skupin

Rok	dospělí		dorost		žactvo		celkem
	muži	ženy	hoši	dívky	hoši	dívky	
2006	69	52	16	15	17	19	188
2007	66	49	19	15	21	19	189
2008	72	49	13	20	20	15	189

Počet medailových umístění v roce 2008

	jednodenní závody			vícedenní závody			celkem		
	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.
žactvo	38	44	37	3	2	6	41	46	43
dorost	27	34	27	2	3	2	29	37	29
dospělí	61	74	58	4	3	3	65	77	61
veteráni	85	80	67	1	6	6	86	86	73
celkem	211	232	189	10	14	17	221	246	206
2007	251	214	213	19	15	13	275	233	228

Soutěž rodin v roce 2008

	1. klan Tichovských a Přibíků - 548,0 bodů						
2. Kožinovi	523,5	8. Horovi	255,0	14. Ryšavky	123,0		
3. Syslovi	385,5	9. Pavlů	209,5	15. Jelínci	116,0		
4. Landovští	333,5	10. Zelení	180,0	16. Šámalovi	113,0		
5. Hrabánci + Nemša	297,5	11. Doležalovi	173,0	17. Práškoví	106,5		
6. Janovští	265,5	12. Slavíci	154,0	18. Čermákovi	104,5		
7. Pokorní	259,5	13. Smolkovi	127,0				

a dalších 18 rodin s méně než 100 body.

Reprezentační starty

V průběhu roku 2008 se v reprezentačním družstvu dospělých představili naši členové Jan Procházka a Jan Šedivý. V květnu se uskutečnilo v okolí lotyšského Ventspils **Mistrovství Evropy**, kterého se zúčastnil Jan Procházka. Honza se zúčastnil taktéž **Mistrovství světa**, které se konalo od 10. do 20. července v okolí Olomouce. Umístil se na vynikajícím 7. místě ve sprintu a skvěle rozběhl závod štafet, ve kterém nakonec s českým týmem obsadil 4. místo. Podzimní série závodů **Světového poháru** v okolí švýcarského Zurichu se zúčastnil také Jan Procházka. Zde se našemu borci opět dařilo a dvakrát se vešel do první desítky startovního pole. Oba Honzové dále ještě reprezentovali na Akademickém mistrovství světa. Jan Šedivý si navíc přivezl velký úspěch z Euromeetingu, kde se mu podařilo vyhrát úvodní sprint.

ODDÍLOVÉ ŽEBŘÍČKY

ŽEBŘÍČEK ŽACTVA

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Lic	Umístění			Žebříčky			
					1.	2.	3.	PP Ž	PŽ Ja	PŽ Po	ŽBč
1.	Pavlů Kateřina	123,0	51	B	2	9	3	2.	2.	1.	9.
2.	Hrabánková Klára	97,0	36	B	8	3	6		1.	4.	21.
3.	Kožinová Zuzana	92,0	36	B	3	10	1	2.	6.	6.	16.
4.	Janovská Kateřina	73,5	35	B	4	1	4	10.	2.	3.	
5.	Landovský Jakub	60,0	36	B	1	7	2	4.	2.	1.	
6.	Schejbal Martin	45,5	28	B		1	1	4.	5.	8.	29.
7.	Hrabánková Zuzana	39,0	27		13	4	3				
8.	Přibíková Johana	36,0	22		1		1		3.	6.	
9.	Křemenová Natálie	33,0	15			1	1		4.	7.	
10.	Slavíková Silvie	31,5	19				1		4.	5.	
11.	Janovský Tomáš	31,0	27		4	4	8				
12.	Křemen Štěpán	31,0	21	B	1	1	5			2.	
13.	Přibíková Ema	17,5	17						5.	10.	
14.	Prášek Otakar	11,0	10						6.	5.	
	Kotecký Daniel	11,0	11						11.	13.	
16.	Novák Václav	10,0	8						9.	6.	
17.	Kožina Štěpán	9,0	8		1	2					
18.	Tučková Kateřina	8,0	5					11.			
19.	Nedvěd Vojtěch	7,0	8						9.	14.	
20.	Čermák Adam	6,5	6					9.	7.	8.	
21.	Navrátil Šimon	6,0	5								
	Völfl Zdeněk	6,0	2					11.			
23.	Bednářová Štěpán.	4,0	4					15.	11.		
	Michal Vojtěch	4,0	4					11.			
	Nedvěd Lukáš	4,0	3								
26.	Mikulášová Martina	2,0	2				1	9.			
27.	Baldrian Tomáš	2,0	2								
	Nemšovský Filip	2,0	2								
	Vavřina Matěj	2,0	2					8.			
30.	Samohýlová Eliška	1,5	2								
31.	Bednář Vojtěch	1,0	1								
	Bartošek Tomáš	1,0	1								
	Šimerka Jakub	1,0	1								
	Samohýl Ondřej	1,0	2								
35.	Samohýl Adam	0,5	1								

ŽEBŘÍČEK DOROSTU

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Lic.	Umístění			Žebříčky		
					1.	2.	3.	PŽ Ja	PŽ Po	ŽA / ŽBč
1.	Landovský Tomáš	165,5	63	A	5	5				23. / A
2.	Kožinová Anna	137,5	56	A	4	7	3			13. / A
3.	Čermáková Kristýna	93,5	32	A	3	1	2			15. / A
4.	Prášek Přemysl	84,5	43	B	1	4	3	2.	2.	20. / B
5.	Jelínková Šárka	78,0	35	A	2	2	2			35. / A
6.	Ježková Dominika	74,0	31	A	5	2	1			25. / A
7.	Šámalová Ludmila	66,5	33	A	1	1				8. / B
8.	Myslivečková Zuzka	62,0	29		1	1	4	5.		25. / B
9.	Landovská Anna	59,0	33	B	2	3		4.		12. / B
10.	Nováková Kateřina	49,0	27	B	3	1	2	3.		6. / B
11.	Slavíková Lucie	35,0	14	B		2	3			33. / A
12.	Šrůtová Pavla	27,0	17		1		2	7.		
13.	Zachová Lucie	15,0	9					8.	4.	
14.	Tučková Sabina	6,0	5							
15.	Denk Štěpán	5,0	4					3.		
16.	Červinka Jaroslav	4,0	4				1			
17.	Mikulášová Helena	3,5	3					6.		
18.	Němečková Hana	2,0	1					8.		
19.	Trumpeš Jiří	2,0	2							
20.	Javůrek Marek	1,0	1							
	Valenta David	1,0	1							
22.	Krátká Monika	0,5	1							

ŽEBŘÍČEK DOSPĚLÝCH

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Lic.	Umístění			Ranking
					1.	2.	3.	
1.	Procházka Jan	196,0	39	E	6	6	1	7.
2.	Hora Vojtěch	196,0	59	R	4	3	6	55.
3.	Sysel Ctibor	174,0	59			2	3	86.
4.	Spurná Martina	165,0	47	E	3	7	2	16.
5.	Pokorný Ondřej	153,5	52			1	1	120.
6.	Sysel Ondřej	152,0	60			1	1	139.
7.	Matějů Luboš	149,0	41	E	2	6	3	20.
8.	Janovský Tomáš	145,0	48		2	1	1	126.
9.	Šedivý Jan	138,0	33	E	5	6	3	3.
10.	Flašar Jan	136,5	40	R	4	3	1	35.
11.	Kožinová Jana	135,5	56		3	4	5	73.
12.	Kondrát Martin	130,5	47		1	2	1	116.
13.	Mezníková Lenka	128,5	46	R	1	6		32.
14.	Kožina Petr	111,0	51		2		2	252.

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Lic.	Umístění			Ranking
					1.	2.	3.	
15.	Tichovská Hana st.	108,5	33		9	6	3	53.
16.	Pokorná Magdalena	106,0	44				2	107.
17.	Ryšavá Vendula	95,0	26			1	4	52.
18.	Tichovská Martina	81,5	22	R	4	2	1	29.
19.	Tichovský Martin	81,5	31				1	180.
20.	Lejsek Tadeáš	81,0	27	A	5	2	2	168.
21.	Voráček Michal	75,0	25		2		4	335.
22.	Smolková Kateřina	74,0	27		1	6	1	143.
23.	Laciga Radek	68,0	20			1		96.
24.	Hýbl Lukáš	61,0	28		1		1	258.
25.	Horová Lenka	59,0	25					106.
26.	Zelená Lenka	56,5	26					144.
27.	Nemšovský Petr	55,0	26				2	224.
28.	Pavlů Ondřej	48,0	24	B		2	3	358.
29.	Komín David	48,0	25		1			316.
30.	Buzek Martin	38,5	19					297.
31.	Tesař Pavel	37,0	10				1	230.
32.	Masopustová Eliška	33,5	18				1	322.
33.	Zelená Radka	29,5	14					191.
34.	Ryšavá Magdalena	28,0	10					163.
35.	Hostomská Jitka	25,0	13					198.
36.	Mysliveček Marek	20,0	12		3	2		649.
37.	Lacigová Michaela	16,0	6					328.
38.	Janovská Petra	16,0	7		1		2	426.
39.	Tichovská Hana ml.	15,5	10					399.
40.	Šolc Radim	15,0	14					741.
41.	Červinka Jan	11,0	5			1		702.
42.	Antoš Matěj	10,5	9			3		1080.
43.	Skyva Jan	7,0	4					660.
44.	Forštová Jitka	7,0	5					536.
45.	Foršt Jakub	6,0	4					790.
46.	Nováková Lucie	4,0	2					514.
47.	Jelínková Zora	3,0	3		1			606.
48.	Fiedler Petr	2,0	2					947.
49.	Neumann Petr	1,0	1					1092.
50.	Bergl Tomáš	0,5	1					

ŽEBŘÍČEK VETERÁNŮ

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Umístění			Žebříčky		
				1.	2.	3.	VŽ Ja	VŽ Po	ŽBč
1.	Dvořáková Ladka	92,0	53	3	11	14	1.	1.	2.
2.	Doležalová Vlasta	90,0	45	3	6	10	3.	4.	5.
3.	Doležal Miroslav	83,0	42		1	2	5.	9.	14.
4.	Baldrian Petr	78,5	36	11	4	6	1.	1.	1.
5.	Attl Vladimír	77,5	40	17	10	4	1.	1.	2.
6.	Haňkovská Jana	66,5	34	16	4	1	3.	2.	1.
7.	Zelená Markéta	66,5	38	5	3	1	1.	2.	4.
8.	Hrabánková Ilona	61,0	40	1	2		7.	12.	15.
9.	Tichovská Jitka	59,5	31	1	8	1	2.	13.	
10.	Slavík Viktor	53,5	27	9	3		1.	1.	29.
11.	Kubátová Milada	53,0	27	7	8	1	2.	3.	1.
12.	Smolková Alena	53,0	28		1	2	1.	6.	12.
13.	Landovská Ivana	49,0	28		1	1	18.	13.	
14.	Přibík Jan	47,5	27	1	4	1	25.		8.
15.	Sysel Zdeněk	46,5	27				30.	14.	12.
16.	Hrabánek David	43,5	24	1	1	5	2.	44.	27.
17.	Pavlů Veronika	38,5	24			1	7.	30.	
18.	Suchý Karel	37,0	19	1	6	2	3.		
19.	Slavíková Kateřina	34,0	23				12.	17.	
20.	Šrůtová Marcela	32,0	25		1	2	29.	16.	
21.	Suchá Bohuslava	31,0	21	1		2	4.		
22.	Grivalský Michal	31,0	32				29.	33.	
23.	Zelený Vladimír	27,5	25				12.	8.	20.
24.	Kotecký Roman	26,5	17		1	2	20.	4.	
25.	Šámal Václav	26,5	19				31.	32.	21.
26.	Jelínek Martin	26,0	21	1			17.	19.	
27.	Ptáčková Kateřina	25,0	10			1			
28.	Pliska Miloš	22,5	21			1	43.	21.	
29.	Samohýl Richard	21,5	21			3	5.	4.	
30.	Fatka Ondřej	21,0	20				24.	30.	
31.	Šámalová Hana	20,0	16				20.	23.	17.
32.	Přibíková Monika	19,5	15		1		38.		
33.	Zach Jaroslav	17,0	12	1		1	47.	7.	
34.	Šrůta Pavel	16,5	17					16.	
35.	Macoun Jindra	16,0	11	3				6.	
36.	Valentová Helena	16,0	8	1	2		17.	1.	
37.	Vohadlo Jiří	13,5	13				35.	47.	
38.	Kirchman Miloš	13,0	12	1					
39.	Drbal Jan	13,0	7						
	Syslová Drahomíra	13,0	14				18.	33.	
41.	Prášek Arnošt	11,0	11		2	1	61.		

	Jméno	Body celkem	Účast OB	Umístění			Žebříčky		
				1.	2.	3.	VŽ Ja	VŽ Po	ŽBč
42.	Nováková Lenka	10,5	11				61.		
43.	Jelínková Radana	9,0	8			1	27.	25.	
44.	Mikuláš Radek	7,0	5	1			40.		
45.	Hejda Michal	7,0	4				38.		
46.	Dvořák Jaromír	6,0	7						
47.	Čermák Jiří	4,5	4				56.		
48.	Kamarádová Zdenka	2,0	2			1			
49.	Horký Milan	1,5	2						
50.	Havelková Hana	1,0	1						
	Prášil Vladimír	1,0	1						

Dlouhodobé soutěže jednotlivců

Gigasport Český pohár: H21 – 2. Šedivý Jan, 11. Procházka Jan, 27. Matějů Luboš, D21 – 16. Spurná Martina, 17. Tichovská Martina, 28. Ryšavá Vendula, 31. Mezníková Lenka

Hi-Tec Sprint Cup: H21 – 6. Procházka Jan, 9. Šedivý Jan, D21 – 32. Mezníková Lenka, 35. Ryšavá Vendula, 42. Spurná Martina

Český pohár veteránů: ženy: 28. Dvořáková Ladislava, 35. Doležalová Vlasta, 36. Tichovská Jitka, 37. Kubátová Milada, 47. Zelená Markéta, 49. Haňkovská Jana; muži: 56. Baldrian Petr, 64. Attl Vladimír

Výsledky štafet na Mistrovství ČR

Mistrovství ČR: Dorostenky (Čermáková, Myslivečková, Šámalová) 13. místo
Muži A (Matějů L., Šedivý, Procházka) 1. místo
Muži B (Voráček, Pokorný, Sysel C.) 30. místo
Muži C (Flašar, Hora, Lejsek) 34. místo
Muži D (Landovský, Kondrát, Sysel) 39. místo
Ženy A (Ryšavá V., Mezníková, Spurná) 8. místo
Ženy B (Masopustová, Horová, Hostomská) 32. místo
Veteránky 105 (Kožinová, Smolková, Tichovská) 4. místo
Veteráni 105 (Janovský, Baldrian, Tichovský) 3. místo

Český pohár štafet: D18 – 11. místo
D21 – 7. a 35. místo H21 – 3., 19., 28. a 44. místo

Výsledky družstev na Mistrovství ČR

Dospělí A (Matějů, Mezníková, Flašar, Ryšavá V., Šedivý, Spurná, Procházka)	6. místo
Dospělí B (Lejsek, Čermáková, Voráček, Šámalová, Hora, Hostomská, Sysel C.)	26. místo
Dospělí C (Sysel O., Myslivečková, Kondrát, Masopustová, Pokorný, Horová, Landovský)	37. místo
Veteráni 175 (Janovský, Kožinová, Kožina, Tichovská, Tichovský)	5. místo
Žactvo – Pražská oblast A (Kožinová Z., Hrabánková K., Pavlů, Schejba)	5. místo

Česká liga klubů: dorost - 22. místo dospělí - 4. místo

Umístění na mistrovských závodech jednotlivců

		Přebor Prahy				Mistrovství ČR				
		noční	sprint	krátká	klasika	sprint	krátká	klasika	dlouhá	noční
D12	Hrabánková Klára		1.							
D12	Janovská Kateřina		2.		3.					
D12	Kožinová Zuzana				2.					
D14	Pavlů Kateřina		3.	3.	1.					
D16	Kožinová Anna					12.	13.			
D16	Landovská Anna			3.						
D18	Čermáková Kristýna					10.	12.	16.	5.	
D18	Jelínková Šárka		3.							1.
D18	Ježková Dominika		1.	3.						
D18	Němečková Hana				3.					
D18	Slavíková Lucie		2.	2.						
D20	Smolková Kateřina			3./21						
D21	Spurná Martina		2.					11.	10.	
D21	Tichovská Martina		1.				9.			
D21	Tichovská Hana ml.								16.	
H12	Landovský Jakub		1.	1.	2.					
H12	Prášek Otakar		2.							
H14	Schejbal Martin			1.						
H21	Flašar Jan									4.
H21	Hora Vojtěch	1.	3.						11.	11.
H21	Matějů Luboš							10.	13.	
H21	Procházka Jan		2.			2.	2.			
H21	Sysel Ctibor	3.								
H21	Šedivý Jan					4.	8.	2.		
H21	Tesař Pavel									12.

V tabulce jsou uvedena umístění do 3. místa na PP a do 16. místa na MČR.

Umístění na vícedenních závodech

		Prague Easter	Mariánské Lázně	Veteran cup	Valečov	Czech 5-days o	GP Silesia	Pěkné prázdniny	Jesenice
D10	Hrabánková Zuzana	3.	1.					2.	
D12	Hrabánková Klára	1.	3.					2.	
D12	Kožíňová Zuzana	3.							
D14	Pavlu Kateřina		3.						
D16	Kožíňová Anna		1.					2.	
D16	Landovská Anna								2.
D18	Čermáková Kristýna	2.							
D18	Jelínková Šárka	3.							
D18	Ježková Dominika	1.							
D18	Nováková Kateřina							3.	
D20	Smolková Kateřina					2.			2./21A
D21	Mezníková Lenka							3.A	
D21	Tichovská Martina				1.A				
D50	Doležalová Vlasta	3.	3.	2.	2.				2.
D60	Dvořáková Ladislava				3.		3.		
D60	Kubátová Milada	3.							
D65	Haňkovská Jana	2.							
H10	Janovský Tomáš	1.							
H10	Křemen Štěpán	3.							
H12	Landovský Jakub		3.						
H20	Lejsek Tadeáš							1.	
H20	Pavlu Ondřej							3.	
H21	Hora Vojtěch		2.						
H21	Pokorný Ondřej		3.						
H21	Procházka Jan							1.E	
H40	Kondrát Martin								1./21E
H65	Suchý Karel			2.	3.			2.	
H70	Attl Vladimír		1.						

V tabulce jsou uvedena umístění do 3. místa.

Vodňanského kapra úspěšně ulovili: Janovská K., Kožíňová Z., Spurná M., Kožíňová J., Tichovská H., Haňkovská J., Hrabánková Z., Lejsek T., Hora V., Kožíň P.

LYŽAŘSKÝ ORIENTAČNÍ BĚH

Licenci B pro rok 2008 získali: Šárka Jelínková, Martin Kondrát, Anna Kožíňová, Ctibor Sysel, Ondřej Sysel a Michal Voráček.

Celostátní žebříček: D16A – 15. Kožíňová Anna, D18A – 6. Jelínková Šárka, D40B – 8. Kožíňová Jana, D45B – 2. Tichovská Jitka, H21A – 13. Sysel Ondřej, 24. Kondrát Martin, H21B – 5. Sysel Ctibor, H35B – 5. Baldrian Petr, H55B – 7. Jelínek Martin

MČR ve sprintu: D18 – 9. Jelínková Šárka, H21 – 37. Voráček Michal, 49. Sysel Ondřej, H35 – 9. Baldrian Petr, H55 – 6. Jelínek Martin

HORSKÝ ORIENTAČNÍ BĚH A ROGAINING

MČR v horském OB: HD – Štěpánka Betková a Lukáš Hýbl 8. místo, HDV – Jana Kožinová a Petr Kožina 1. místo, Jana Haňkovská a *Bohuslav Hamáček* 8. místo

MČR v rogainingu: HD24 – Eliška Masopustová a Vojtěch Hora 3. místo; HH24 – Ctibor Sysel a Ondřej Sysel 3. místo, DD24 – Anna Kožinová a Jana Kožinová 3. místo, HDV24 – Jana Haňkovská a *Bohuslav Hamáček* 6. místo, HH12 – David Komín a Lukáš Hýbl 1. místo, DD6 – *Jana Siblíková* a Lenka Horová 2. místo

TRÉNINK ŽACTVA A MLADŠÍHO DOROSTU

Rok 2008 byl rokem, kdy nedošlo k žádným převratným novinkám v tréninkovém procesu - a teď nevím, jestli napsat bohužel nebo bohudík. A proč mám při psaní tohoto krátkého článku takový rozporuplný pocit? Protože mi připadá, že se jedná o jakýsi vegetativní stav hodnocený školní známkou tak za tři - tedy funguje to, ale žádná velká sláva to není.

Nebudu zde vypisovat kolik tréninků se konalo - bylo jich hodně. Pravidelně po celý školní rok se žáci scházeli v úterý - v zimě v tělocvičně, na jaře a na podzim v Krčském lese. I středeční tréninky fungují - v zimě opět tělocvična, kam společně s pragováčaty dochází i pár dětí z ROB oddílu, na jaře a na podzim se uskutečnilo několik výjezdů na mapy v okolí Prahy, v květnu a červnu děti běhají středeční závody Pražského poháru žactva.

Proč tedy ne optimistický úsměv a vypočítávání úspěchů pilných žáků SK Praga? Někomu by se mohlo zdát, že se tělocvična hemží pohybovitým potěrem, že les je plný zvědavých dětí toužících poznat všechna zákoutí a při tom se neztratit. Ano, děti chodí na tréninky docela dost, běžná účast je okolo 10 i více žáků (mladší dorostence v to nepočítaje). Horší už je pohled na hodnocení pravidelnosti docházky a ještě horší pohled do výsledkových listin, kde se zkratka PGP v žákovských kategoriích nevyskytuje tak často, jak bývalo zvykem. Řada dětí má jiné volnočasové priority a závodů se příliš neúčastní, ne vždy se daří podchytit zájem rodičů a spolupracovat s nimi při účasti na víkendových akcích.

Na závěr článku trochu toho optimismu: Oddíl žije a nepotýká se s nedostatkem dětí jako jiné kluby nebo sporty. Na podzim přišla do Pragovky nová krev - bez pořádání náboru se nám přihlásilo 8 nových dětí, všechny vydržely celé pololetí a musíme doufat, že na jaře rozmnoží řady závodníků.

Druhé pozitivum je účast 4 mladých dorostenců (Dominika, Šárka, Pavla a Přemek) na školení trenérů 3. třídy, které se uskutečnilo v Praze v listopadu, všichni si už vyzkoušeli vedení tréninku žáků v tělocvičně a chystají se na jarní stavbu tréninku v lese.

Nebudu zde malovat situaci na růžovo - pravidelnými trenéry žáků jsou Marcela a Ríša s častou pomocí Vaška a Tomáše, chtělo by to tedy podchytit iniciativu "mladých" a aktivně je zapojit do pořádání tréninků pro děti.

Marcela Šrůtová – trenérka žáků PGP

ORGANIZAČNÍ ČINNOST KLUBU

USPOŘÁDANÉ ZÁVODY

8.3.	Jarní sprint	- Praha-Krč, mapa Hrádek 2003 - ředitel: Přemysl Prášek - 120 závodníků
12.4.	Pražský žebříček	- Tis, mapa Sáhy - ředitel: Lukáš Hýbl - hl. rozhodčí: Ctibor Sysel - stavba: Jan Skyva - 600 závodníků
28.5.	Pražský pohár žactva	- Praha-Háje, mapa Hrádek 2003 - ředitel: Kristýna Čermáková - hl. rozhodčí: Richard Samohýl - stavba: Dominika Ježková, Lucie Slavíková - 221 závodníků
3.-6.7.	Česká Kanada 2008	- Zvůle a Dobrá Voda - ředitel: Petr Baldrian 3.7. E1 – Cestou k Senotínu, zkrácená trať - hl. rozhodčí: Ondřej Sysel - stavba: Martin Kondrát - 1003 závodníků 4.7. E2 – Kunějovské samoty, klasická trať - hl. rozhodčí: Martin Kondrát - stavba: Ondřej Fliegl - 1094 závodníků 4.7. noční sprint, 112 závodníků - pořadatel: M. Kondrát, O. Sysel 5.7. E3 – Skalka, zkrácená trať - hl. rozhodčí: Martin Kondrát - stavba: Ondřej Sysel - 1092 závodníků 6.7. E4 – Šibeník, klasická trať - hl. rozhodčí: Ondřej Sysel - stavba: Ctibor Sysel - 1050 závodníků
19.10.	Pražský žebříček	- Hutě pod Třemšínem, mapa Třemšín - ředitel: Petr Kožina - hl. rozhodčí: Martin Kondrát - stavba: Lenka Mezníková - 331 závodníků
7.12.	39. Mikulášský kufr	- Praha-Novodvorská, mapa Lesní Divadlo - pořadatel: Richard Samohýl - 52 závodníků

V roce 2008 jsme uspořádali celkem deset závodů, z toho tři závody pro veřejnost, tři závody pražské oblasti a čtyři závody v rámci letních vícedenních závodů Česká Kanada 2008. Celkem se našich závodů zúčastnilo 5675 závodníků.

Nejvíce závodníků letos podle očekávání přilákaly letní závody v jižních Čechách. Více než 1000 startujících z nich udělal jedny z největších letních

závodů v České republice. To, že závodníků bylo trochu méně než v roce 2005 ve stejné oblasti jenom přispělo k většímu pohodlí závodníků, ubytovaných v kempu na Zvůli. Rovněž zázemí na loukách u Dobré Vody se v kombinaci s dobrým počasím ukázalo jako vynikající. Bohužel, závod provázelo množství drobných stavitelských chyb, které ovlivnily výsledky některých kategorií. Škoda, bez těchto pár drobností by nebylo asi co závodům vytknout.

Zatímco na jarním žebříčku na Tisu jsme byli mile překvapeni velkým množstvím závodníků, podzimní žebříček na Třemšíně zůstal daleko za očekáváním. V posledních letech se také začíná projevovat určitá setrvačnost v pořádání závodů pro veřejnost, která málem vedla ke zrušení Mikulášského kufu a Pražského vánočního kufrování. Zatímco Kufr se po zásahu Říši Samohýla podařilo na poslední chvíli uspořádat, Pražské vánoční kufrování letos poprvé po více než dvaceti letech nepřetržitého pořádání nebylo. To snad ale spíš souvisí se změnou preferencí v zimní sezóně, kdy zimním prázdninám vládnou hory a celému období pak konkurenční Pražská zimní liga. Děkuji všem, kteří se na pořádání závodů v roce 2008 podíleli a doufám, že v roce 2009, který by měl být po pořadatelské stránce „odpočinkový“ jim nebudou chybět síly a chuť.

Petr Baldrian

TVORBA MAP

V roce 2008 bylo vydáno sedm nových map:

- **Kunějovské samoty** (1:10000), **Cestou k Senotínu** (1:10000) a **Kunějovské samoty** (soutisk, 1:10000) zobrazují oblast prvních dvou etap závodů České Kanady. Původně mapy vznikly pro závody Žebříčku B – Čechy v loňském roce a část prostoru byla domapována. Mapy na zakázku zpracoval Honza Drbal se Zdenkem Sokolářem a Osvaldem Kozákem, na revizi po větrném polomu se podílelo několik členů klubu.
- **Skalka, Šibeník, Zvůle** (1:10000) jsou revidované mapy prostoru mezi Kunžakem, Valtínovem, Terezínem a Rožnovem vydané také čtyřdenní závody Česká Kanada. Celý prostor o rozloze 8,74 km² byl původně zmapován pro závody v roce 2002, na jaře roku 2008 však byl podrobně revidován, zvláště v partiích s mladými porosty.
- **Hrádek** (1:10000) příspěvek od Městské části Praha 11 umožnil nové vydání naší nejpopulárnější mapy v Krčském lese. Kompletní revizi zpracovali Ondra a Ctibor Sysel a Ondra Fliegl.

V roce 2009 počítáme s přemapováním prostrou mapy Lehovec a začne se připravovat mapa prostoru Liščí bouda poblíž Buku u Příbrami, kde budeme pořádat Mistrovství ČR štafet a družstev v roce 2010.

Petr Baldrian

SOUSTŘEDĚNÍ

V loňském roce se uskutečnilo pouze **Velikonoční soustředění** a to opět společně s oddílem Kotlářky v Bezdědicích na Kokořínsku. Vzhledem k absenci trenérů se neuskutečnilo tradiční letní soustředění, jednotliví členové klubu se ale soustředili individuálně spolu s dalšími kluby OB.

ČINNOST V ROCE 2009

ZÁVODY

Závody, které budeme pořádat, jsou uvedeny v kalendáři. Z oblastních závodů hodláme letos pořádat dva pražské žebříčky+jeden veřejný závod o posledním „prodlouženém“ víkendu v září s centrem na Sklárně u Žihle. V Praze budeme samozřejmě pořádat jako každoročně i několik závodů pro veřejnost.

TRÉNINKY A SOUSTŘEDĚNÍ

Pro první polovinu roku počítáme s následujícími tréninky:

- ÚT:** žactvo - 17,00-18,00 tělocvična popřípadě běh, ZŠ Pošepného
- ÚT:** mladší dorost - 17,00-18,00 běh, 18,00-18,30 tělocvična, ZŠ Pošepného
- ÚT:** dorost a dospělí - 17,00-18,30 běh, 18,30-19,30 tělocvična, obojí ZŠ Pošepného
- ST:** žactvo - 17,00-18,00 tělocvična, ZŠ Pošepného
- ST:** od března budou probíhat výjezdy autobusem na mapu (od 16,00)
- ČT:** dorost a dospělí - 17,30-18,30 běh, ZŠ Pošepného

ZŠ Pošepného nám. je dostupná od metra Roztyly (10 min). Na trénink je potřeba přijít pokud možno přesně v uvedenou hodinu. Pro všechny tréninky jsou k dispozici sprchy. Pokud víte o někom, kdo by s námi rád trénoval a závodil, řekněte mu. Každý, kdo má zájem o orientační běh je v našem klubu vítán. Bližší informace podají Marcela Šrůtová, Vašek Šámal, Richard Samohýl.

Velikonoční soustředění proběhne letos od 9. do 13. března společně s oddílem OB Kotlářka. Pro **Letní soustředění** je předběžně dohodnut termín od 22. do 28. srpna s centrem v autokempu Zvůle.

KLÁDIČ A LARVA

		Počet klád	Počet závodů	Index kládiče
1. - 2.	Bet	0	12	0,00
1. - 2.	Šed'a	0	12	0,00
3.	VoiToi	2	50	0,04
4.	KLádin	1	20	0,05
5.	Flaška	3	27	0,11
6.	Borek	5	44	0,11
7. - 8.	Kali	3	26	0,12
7. - 8.	Tomáš	3	26	0,12
9.	Vory	1	6	0,17
10.	Luboš	5	28	0,18
11.	Popkorn	7	36	0,19
12.	Landák	4	20	0,20
13.	Ticháč	5	18	0,28
14.	Nemša	6	21	0,29
15.	Syslus	19	50	0,38
16.	Skaut	3	7	0,43
17.	Lukáš	11	24	0,46
18.	Marťas	6	13	0,46
19.	Kožich	13	23	0,57

		Počet larev	Počet závodů	Index larvy
1. - 2.	Hanka	0	14	0,00
1. - 2.	Miša	0	6	0,00
3.	Mezňa	2	21	0,10
4.	Majdice	1	10	0,10
5.	Marti S.	3	28	0,11
6.	Marť'a T.	3	20	0,15
7.	Vendulka	3	13	0,23
8. - 9.	Katka	3	12	0,25
8. - 9.	Jitka	2	8	0,25
10.	Lenka P.	8	31	0,26
11.	Áda	7	25	0,28
12.	Lenka H.	9	21	0,43
13.	Zelenka	11	20	0,55
14.	Radka	8	11	0,73

SKALPER A SKALPERKA

	Luboš	Bet	Kládin	Voitoi	Flaška	Šeďa	Borek	Popkorn	Tomáš	Landák	Kali	Skaut	Syslus	Ticháč	Vory	Kožich	Lukáš	Nemša	Mart'as	skóre	body	pořadí
Luboš		0:5	3:3	8:6	5:3	0:7	10:2	10:3	8:1	7:1	3:2	4:0	11:1	7:0	0:0	4:0	6:0	5:1	1:0	92:35	29	1.
Bet	5:0		1:0	6:1	7:0	4:2	6:0	5:0	1:0	1:0	2:0	0:0	6:0	1:0	0:0	1:0	1:0	0:0	0:0	47:3	28	2.
KLádin	3:3	0:1		8:8	4:2	0:1	12:4	6:1	5:3	2:1	7:2	0:0	12:3	4:0	2:0	4:0	10:1	5:0	3:0	87:30	28	3.
VoiToi	6:8	1:6	8:8		8:11	1:4	27:4	24:2	12:1	11:	17:2	5:0	36:2	9:0	3:0	11:0	17:0	14:0	7:0	217:49	27	4.
Flaška	3:5	0:7	2:4	11:8		0:7	7:4	13:4	1:1	6:1	9:0	2:0	10:3	4:0	0:0	6:0	6:1	6:0	5:0	91:45	25	5.
Šeďa	7:0	2:4	1:0	4:1	7:0		1:0	4:0	1:0	1:0	1:0	0:0	0:0	0:0	0:0	1:0	1:0	0:0	0:0	31:5	22	6.
Borek	2:10	0:6	4:12	4:27	4:7	0:1		12:12	9:8	9:0	10:9	2:1	28:10	9:3	0:2	7:0	14:2	10:1	5:0	129:111	21	7.
Popkorn	3:10	0:5	1:6	2:24	4:13	0:4	12:12		3:7	10:3	9:6	1:0	21:5	10:3	0:0	12:1	7:1	15:0	8:0	118:100	19	8.
Tomáš	1:8	0:1	3:5	1:12	1:1	0:1	8:9	7:3		5:6	5:5	1:1	13:4	5:0	0:0	11:0	7:1	10:0	2:1	80:58	17	9.
Landák	1:7	0:1	1:2	1:1	1:6	0:1	0:9	3:10	6:5		4:3	0:0	4:8	3:2	0:0	11:3	3:0	9:4	5:0	52:72	14	10.
Kali	2:3	0:2	2:7	2:17	0:9	0:1	9:10	6:9	5:5	3:4		1:1	17:8	7:2	0:0	8:0	7:1	7:1	4:0	80:80	14	11.
Skaut	0:4	0:0	0:0	0:5	0:2	0:0	1:2	0:1	1:1	0:0	1:1		3:0	2:1	0:0	0:0	2:0	1:0	0:0	11:17	10	12.
Syslus	1:11	0:6	3:12	2:36	3:10	0:0	10:28	5:21	4:13	8:4	8:17	0:3		4:8	1:2	8:4	13:3	11:3	7:2	88:183	10	13.
Ticháč	0:7	0:1	0:4	0:9	0:4	0:0	3:9	3:10	0:5	2:3	2:7	1:2	8:4		0:0	2:2	1:0	3:2	1:0	26:69	9	14.
Vory	0:0	0:0	0:2	0:3	0:0	0:0	2:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	2:1	0:0		0:1	2:0	0:0	1:0	7:7	8	15.
Kožich	0:4	0:1	0:4	0:11	0:6	0:1	0:7	1:12	0:11	3:11	0:8	0:0	4:8	2:2	1:0		4:4	6:7	5:3	26:100	6	16.
Lukáš	0:6	0:1	1:10	0:17	1:6	0:1	2:14	1:7	1:7	0:3	1:7	0:2	3:13	0:1	0:2	4:4		5:2	4:2	23:105	5	17.
Nemša	1:5	0:0	0:5	0:14	0:6	0:0	1:10	0:15	0:10	4:9	1:7	0:1	3:11	2:3	0:0	7:6	2:5		8:1	29:108	4	18.
Mart'as	0:1	0:0	0:3	0:7	0:5	0:0	0:5	0:8	1:2	0:5	0:4	0:0	2:7	0:1	0:1	3:5	2:4	1:8		9:66	0	19.

	Mart'a T.	Marti S.	Hanka T.	Vendulka	Mezňa	Áda	Lenka H.	Lenka P.	Majdice	Míša	Katka	Jitka	Radka	Zelenka	skóre	body	pořadí
Mart'a T.		9:8	2:1	5:2	5:3	6:1	9:0	8:0	4:0	2:0	4:1	1:1	3:1	4:1	62:19	25	1.
Marti S.	8:9		3:1	8:1	10:4	9:2	11:1	11:1	11:1	2:0	6:1	6:0	3:1	5:1	93:23	24	2.
Hanka T.	1:2	1:3		1:0	5:0	6:1	3:0	13:0	4:0	2:0	4:0	2:1	2:0	6:0	50:7	22	3.
Vendulka	2:5	1:8	0:1		3:3	8:0	4:1	8:0	0:0	1:0	1:0	5:0	2:0	3:0	38:18	17	4.
Mezňa	3:5	4:10	0:5	3:3		11:3	7:2	11:2	0:0	0:0	1:0	3:2	3:0	9:0	55:32	15	5.
Áda	1:6	2:9	1:6	0:8	3:11		3:5	10:8	1:0	1:0	2:1	3:1	5:1	9:1	41:57	14	6.
Lenka H.	0:9	1:11	0:3	1:4	2:7	5:3		4:7	2:2	2:1	4:0	3:2	3:0	5:1	32:50	13	7.
Lenka P.	0:8	1:11	0:13	0:8	2:11	8:10	7:4		4:1	4:2	4:3	3:5	6:1	13:3	52:80	12	8.
Majdice	0:4	1:11	0:4	0:0	0:0	0:1	2:2	1:4		2:2	7:0	6:1	5:0	5:1	29:30	10	9.
Míša	0:2	0:2	0:2	0:1	0:0	0:1	1:2	2:4	2:2		1:0	3:2	2:0	2:0	13:18	9	10.
Katka	1:4	1:6	0:4	0:1	0:1	1:2	0:4	3:4	0:7	0:1		1:0	7:0	2:1	16:35	6	11.
Jitka	1:1	0:6	1:2	0:5	2:3	1:3	2:3	5:3	0:0	0:0	0:1		0:1	4:1	16:29	5	12.
Radka	1:3	1:3	0:2	0:2	0:3	1:5	0:3	1:6	0:5	0:2	0:7	1:0		3:2	8:43	4	13.
Zelenka	1:4	1:5	0:6	0:3	0:9	1:9	1:5	3:13	1:5	0:2	1:2	1:4	2:3		12:70	0	14.

KALENDÁŘ AKCÍ V ROCE 2009

Datum			Typ závodu	Místo (mapa)	Poř.
24.-25.1.	So-Ne	ČR	LOB	Studnice	OSN
31.1.-1.2.	So-Ne	ČR	LOB	Schöneben	KCK
7.-8.2.	So-Ne	ČR	LOB	Studenec	STH
14.-15.2.	So-Ne	ČR	LOB	Branná	SSU
14.3.	So	Praha	Jarní sprint	(Miličák)	PGP
21.3.	So		Hradecká DT	Dachovy u Hořic	PHK
22.3.	Ne	ČR	Pohár štafet	Dachovy u Hořic	PHK
29.3.	Ne	Praha	PŽ 1 (klasika)	(Svatý Václav)	OKP
4.4.	So	Praha	PŽ 2 (klasika)	(Jezírko)	VSP
5.4.	Ne	Praha	PŽ 3, PP (krátká)	(Spanilá)	DKL
9.-13.4.	Čt-Po	PGP	Velikonoční soustředění		PGP
10.-12.4.	Pá-Ne		3EOB	Velikonoce ve skalách	DKP
17.4.	Pá	Praha	PP NOB	(Hrobiště)	PVP
18.4.	So	Praha	PŽ 4 (krátká)	(Hrobiště)	PVP
19.4.	Ne	ČR	Pohár štafet	Kolšov	SSU
25.4.	So	ČR	MČR DT	Svratka	CHT
25.-26.4.	So-Ne		SAXBO		ZIT+CHA
1.5.	Pá	ČR	MČR NOB	Mariánské Lázně	MLA
2.-3.5.	So-Ne		2EOB	Mariánské Lázně	MLA
5.5.	Út	Praha	PŽ 5, PP (sprint)	(Židovské pece)	EKP
9.5.	So	ČR	ŽB-Č (klasika)	Brzice	SHK
10.5.	Ne	ČR	ŽB-Č (krátká)	Brzice	SHK
13.5.	St	Praha	Pohár žactva		FSP
16.5.	So	ČR	ŽA, ŽB-Č (klasika)	Krty	JES
17.5.	Ne	ČR	ŽA, ŽB-Č (krátká)	Krty	JES
20.5.	St	Praha	Pohár žactva		DKP
23.5.	So	ČR	Pohár štafet	Moravská Třebová	ASU
23.5.	So	ČR	ŽA (sprint)	Moravská Třebová	ASU
24.5.	Ne	ČR	Pohár štafet	Moravská Třebová	ASU
27.5.	St	Praha	Pohár žactva	(Hrádek)	PGP
30.5.	So	Praha	PŽ 6 (krátká)	Černé Voděradý	SCP
31.5.	Ne	Praha	PŽ 7, PP (klasika)	Černé Voděradý	SCP
3.6.	St	Praha	Pohár žactva		PVP
8.6.	So	ČR	ŽA, ŽB-Č (krátká)	Drážov	DKP
9.6.	Ne	ČR	ŽA, ŽB-Č (klasika)	Drážov	DKP
10.6.	St	Praha	Pohár žactva		TAP
13.6.	So	Praha	PŽ 8 (krátká)	Hůrky	FSP
14.6.	Ne	Praha	PŽ 9 (klasika)	Hůrky	FSP
17.6.	St	Praha	Pohár žactva		ROZ
19.6.	Pá	ČR	MČR sprint	Kutná Hora	LPU
20.-21.6.	So-Ne	ČR	MČR krátká trať	Zdechovice	LPU

4.-6.7.	So-Po		3E OB	<i>Advanta cup</i>	DOB
4.-6.7.	So-Po		3E OB	<i>Cena střední Moravy</i>	KON
10.-12.7.	Pá-Ne		4E OB	<i>Grand prix Silesia</i>	AOP
17.-19.7.	Pá-Ne		3E OB	<i>H.S.H. Vysočina cup</i>	CHT
24.-26.7.	Pá-Ne		3E OB	<i>3-denní Ludvíkov</i>	VRB
5.-9.8.	St-Ne		5E OB	<i>Bohemia</i>	BOR
14.-16.8.	St-Ne		3E OB	<i>Magnus cup</i>	ASU
22.-23.8.	So-Ne		3E OB	<i>Pěkné prázdniny</i>	TUR
28.-30.8.	Pá-Ne		3E OB	<i>Cena Horního Slavkova</i>	BSO
28.-30.8.	Pá-Ne		3E OB	<i>Cena východních Čech</i>	PHK
5.9.	So	ČR	ŽA (sprint)	<i>Liberec</i>	VLÍ
5.9.	So	ČR	Pohár štafet	<i>Liberec</i>	VLÍ
6.9.	Ne	ČR	Pohár štafet	<i>Nové Město pod Smrkem</i>	VLÍ
12.9.	So	ČR	ŽA, ŽB-M (klasika)	<i>Adamov</i>	VRB
12.9.	So	ČR	ŽB-Č (klasika)	<i>Lomnička</i>	LPM
13.9.	Ne	ČR	ŽA, ŽB-M (krátká)	<i>Adamov</i>	VRB
13.9.	Ne	ČR	ŽB-Č (krátká)	<i>Lomnička</i>	LPM
19.-20.9.	So-Ne	ČR	MČR klasická trať	<i>Blansko</i>	ZBM+SBK
26.9.	So	Praha	PŽ 1 (klasika)	<i>(Sáhy)</i>	PGP
27.9.	Ne	Praha	PŽ 2 (krátká)	<i>(Sklárna)</i>	PGP
28.9.	Po	Praha	veřejný OB	<i>(Tis / Sklárna)</i>	PGP
3.10.	So	ČR	MČR štafety	<i>Sklář u Ostružna</i>	SJC
4.10.	Ne	ČR	MČR kluby	<i>Homole</i>	SJC
10.-11.10.	So-Ne		Vodňanský kapr		PVD
17.10.	So	Praha	PŽ 3 (krátká)	<i>(Melechov)</i>	ASU
18.10.	Ne	Praha	PŽ 4 (krátká)	<i>(Kejkol)</i>	SLA
24.10.	So	Praha	PŽ 5 (krátká)	<i>(Údolí raků)</i>	MFP
25.10.	Ne	Praha	PŽ 6 (klasika)	<i>(Pramenný důl)</i>	DKP
28.10.	St	Praha	PŽ 7 (krátká)	<i>(Ježibaba)</i>	TAP
6.11.	Pá	Praha	HULK cup		HULK
17.11.	Út	Praha	SMIK		SLP
4.12.	Pá	Praha	<i>Mikulášův kufr</i>		PGP
19.12.	So	Praha	<i>Spartánská klouzačka</i>		SCP
25.12.	Pá	Praha	<i>Vánoční kufrování</i>		PGP

V kalendáři jsou uvedeny pražské (*Praha*) i celostátní (ČR) závody.

Vysvětlivky: LOB - lyžařský orientační běh, PŽ - pražský žebříček, ŽA - žebříček A, ŽB-Č - žebříček B Čechy, MČR - mistrovství ČR.

Na závody se musíš přihlásit v termínu vyplněním přihlášky na internetu, e-mailem, telefonicky nebo osobně přihlašovatel. Uveď i případný fakt, že nepožaduješ ubytování. Termíny přihlášek jsou uvedeny na internetu. U jednotlivých závodů je to asi měsíc před datem konání, u vícedenních závodů až tři měsíce. Pokud se vybírá záloha, nebudeš přihlášen, pokud ji včas nezaplatíš.