

# POKYNY



- závod Rankingu (v kat. DH21) (koeficient 1,00)
- závod žebříčku Pražské a Středočeské oblasti ČSOS (v kat. DH10 až DH18)
- závod Enacon ligy (v kat. DH10 až DH18)
- závod veteránského žebříčku (v kat. DH35-, 45-, 55-, 65- a 75-)
- veřejný a náborový závod

---

<b>Poř. orgán:</b>	Pražský svaz orientačních sportů
<b>Poř. subjekt:</b>	Sportovní klub Praga
<b>Datum:</b>	sobota 31. 3. 2012
<b>Centrum:</b>	Praha - Spořilov, Gymnázium Postupická
<b>Typ závodu:</b>	sprint
<b>Příchod:</b>	od zastávky autobusu Choceradská (135,136,170,203,213) nebo Sídliště Spořilov (118,121,136), nebude značen
<b>Shromaždiště:</b>	Na hřišti u Gymnázia. Loc: 50°2'45.034"N, 14°29'33.672"E. V omezené míře možnost využít šatny a chodbu v prostorách školy. V areálu nebude místo pro postavení oddílových stanů.
<b>Parkování:</b>	ve vlastní režii, zákaz parkování v prostoru závodu (viz přiložená mapka), doporučujeme dopravu MHD
<b>Prezentace:</b>	po oddílech, 8:30-9:30 v centru závodů
<b>Vzdálenosti:</b>	zastávka autobusu - centrum do 500 m centrum - start 600 m centrum - cíl 550 m
<b>!</b>	<b>cesta na start a cesta z cíle přecházejí hlavní ulici po přechodu pro chodce, dbejte zvýšené opatrnosti</b>
<b>Terén:</b>	městská zástavba, park, <b>závod bude probíhat bez omezení provozu na místních komunikacích, dbejte zvýšené opatrnosti a buďte ohleduplní k chodcům a cyklistům</b>
<b>!</b>	<b>kategorie DH14 a mladší mají na trati povinný přechod hlavní silnice po přechodu pro chodce, který bude hlídán pořadatelem</b>
<b>Mapa:</b>	Hamrák, 1 : 4 000, E=2,5m, rozměr A4, stav únor 2012, laserový tisk, hl. kartograf: Jan Drbal, mapový klíč ISSOM2007, mapy nebudou vodovzdorně upraveny Mapy se v cíli neodevzdávají. Dodržujte zásady fair-play.
<b>Popisy kontrol:</b>	Ve formě piktogramů k samoobslužnému vyzvednutí v centru závodů.
<b>Prostor závodu:</b>	vyznačen v přiložené mapce, vstup je povolen jen v době mezi časem startu a oražením cílové jednotky

**Zakázaný prostor:** V mapě označen svislými fialovými šrafy (značka 709), v terénu nijak označen není. Porušení zákazu vstupu je důvodem k diskvalifikaci.

**Občerstvení:** Na shromaždišti bude k dispozici voda se šťávou.

**Start:** 00 = 10:00, intervalový, cesta na start je značena modrobílými fáborky. Účastníci kategorie HDR mohou odstartovat libovolně kdykoli po příchodu na start mezi 10:00 a 11:15, účastníci P3 mohou odstartovat libovolně kdykoli po příchodu na start mezi 10:30 a 11:15 (ve startovce mají uveden čas 0).

**Systém ražení:** Při závodě bude použit systém ražení Sportident (SI).

**Předpis:** Závodí se podle platných Pravidel OB ČSOS, Soutěžního řádu PSOS a Prováděcích předpisů PSOS.

**WC:** Toalety v šatnách a na chodbě školy

**Mytí:** sprchy v prostoru školy

**Zdravotnická služba:** První pomoc v centru závodu.

**Časový limit:** 30 min, uzavření cíle ve 12:00

**Výsledky:** Průběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodu, konečné budou na internetu.

**Vyhlášení vítězů:** Budou vyhlášeni tři nejlepší závodníci v kategoriích HDR, DH10L, DH10, DH12 a DH14. V kategoriích HDR, D10L, H10L obdrží drobnou sladkost všichni účastníci vyhlášení.

**Protesty:** S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu.

**Jury:** Bude zveřejněna vývěskou v centru.

**Dětský koutek:** nebude

**Funkcionáři:** stavitel tratí: Jan Šedivý

hl. rozhodčí: Ctibor Sysel

ředitel: Martina Spurná

**Upozornění:** **Žádáme závodníky o přísné dodržení pořádku na shromaždišti.**

**! Doporučujeme použití obuvi bez hřebů.**

**Děkujeme Gymnázium Postupická za poskytnutí zázemí.**



