

# POKYNY

## mistrovství štafet Pražské a Středočeské oblasti



<b>Poř. orgán:</b>	Pražský svaz orientačního běhu		
<b>Poř. subjekt:</b>	Sportovní klub Praga		
<b>Datum:</b>	11.4.2010		
<b>Centrum:</b>	Praha - Točná, paintballové hřiště v blízkosti areálu VŠE, ulice Nad Šancemi. Shromaždiště není kryté.		
<b>Parkování:</b>	V ulici Nad Šancemi. Dbejte pokynů pořadatele.		
<b>Prezentace:</b>	po oddílech, 9:00-10:00, v centru		
<b>Vzdálenosti:</b>	parkoviště - centrum	200-400 m	
	centrum - start	0 m	
	centrum - cíl	0 m	
<b>Terén:</b>	Středně zvlněný terén svažující se k severozápadu s dvěma hlubokými údolímí. Porostově různorodý s dobrou průběžností. Středně hustá síť komunikací.		
<b>Mapy:</b>	Valy 1 : 10 000, E=5m, rozměr A4, stav 8/2003, revize 3/2010, laserový tisk, hl. kartograf : Zdeněk Sokolář mapový klíč ISOM2000, mapy budou vodovzdorně upraveny Mapy se odhazují za sběrnou kontrolou. Výdej map ve 13:30, po hromadném startu zbývajících úseků.		
<b>Zvláštní mapové značky:</b>	zelené kolečko:	výrazný strom	
	zelený křížek:	vývrát	
	černý křížek:	jiný umělý objekt	
	hnědý křížek:	plošina	
<b>Popisy kontrol:</b>	pouze na mapě, kontrola č. 47 – betonová skruž, kontrola, č. 53 – malý ocelový výtvar		
<b>Zakázané prostory:</b>	Veškeré lesní prostory v okolí centra závodů. Zákaz vstupu do oplocenek a na čerstvě osázené plochy. Nedodržení bude trestáno diskvalifikací.		
<b>Start:</b>	00 = 10:30, ve vlnách po kategoriích		
	0	H21, D21	
	5	H18, H105	
	10	H14, D18	
	15	D14, D105	
	20	H135, D135	
<b>Délky:</b>	Kategorie	Délka	Převýšení
	D14	3,5-3,7km	150m
	D18	4,9-5,0km	220m

D21	5,6-5,8km	270m
D105	4,9-5,0km	215m
D135	3,5-3,7km	150m
H14	3,5-3,7km	150m
H18	5,6-5,8km	270m
H21	6,7-6,8km	265m
H105	6,7-6,8km	265m
H135	4,9-5,0km	220m

**Systém ražení:** Při závodě bude použit systém ražení Sportident (SI). Závodníci, kteří nedisponují vlastními SI čipy si je mohou vypůjčit od pořadatele za poplatek 20 Kč, záloha na půjčení pro neregistrované závodníky je 700 Kč.

<b>Startovní čísla:</b>	D14	81-90
	D18	61-70
	D21	21-40
	D105	101-110
	D135	121-130
	H14	71-80
	H18	51-60
	H21	1-20
	H105	111-120
	H135	131-150

Startovní čísla se připevňují na hrud'. Závodníkům bez startovního čísla nebude umožněno odstartovat!

**Soupisky:** Nutno vyplnit prostřednictvím přihláškového systému OBHana do soboty 10.4.2010 do 21.00 hod. V neděli ráno (během prezentace) již pouze změny.

**Průběh závodu:** Závodníci prvních úseků se dostaví na start 3 minuty před startem své kategorie, vynulují si a zkontrolují si svůj čip. Na všech tratích je divácká kontrola. Následuje závěrečný úsek o délce 2-3 minuty. Závodník dobíhající od sběrné kontroly odhodí na určeném místě svou mapu a vzápětí bere na určeném místě mapu dalšímu úseku. Předáním mapy předává závod dalšímu úseku a potom razí cílovou kontrolu. Poslední závodník štafety běží od sběrné kontroly do cílového koridoru. Cílová kontrola je umístěna až za cílovou čarou. Rozhodující je pořadí na cílové čáře. Závodníci jsou odpovědní za odebrání správné mapy. Cíl není dostupný pro diváky.

**Časový limit:** 270 minut, uzávěrka cíle 15:00

**Výsledky:** Průběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodů, konečné budou na Internetu.

**Vyhlášení vítězů:** Bude

**WC:** Na parkovišti toaletní buňky ToiToi.

**První pomoc:** Drobná poranění v cíli

**Předpis:** Závodí se dle platných Pravidel OB a Soutěžního řádu PSOB a Prováděcích pokynů k soutěžím PSOB v roce 2010.

**Protesty:** S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu.

**Jury:** Bude zveřejněna vývěskou v centru.

**Funkcionáři:** stavitel tratí: Ondřej Sysel

hl. rozhodčí: Vladimír Attl

ředitel: Petr Baldrian

**Upozornění:** Žádáme závodníky o přísné dodržení pořádku na shromaždišti.

V Praze dne 7.4.2010

Richard Samohýl, předseda SK Praga

